

ACOGIDA DE ALUMNADO REFUGIADO Y/O MIGRADO EN LA UPNA: RETOS EN LA SALUD MENTAL Y HERRAMIENTAS PARA FACILITAR LA ACOGIDA.

10 de abril: 10:00 a 12:30h Online

Introducción

La movilidad humana forma parte de la sociedad. Durante los últimos años, debido a diversos conflictos y desigualdades sociales, diversas personas en el mundo han sido forzadas a abandonar su país de origen y establecer su vida en otro lugar. Los procesos migratorios inciden en la salud mental, conforme se vivencia un duelo y estrés aculturativo, factores de riesgo que deterioran el bienestar y la salud mental. A nivel estatal, durante los últimos años han incrementado las solicitudes de asilo, así como la presencia de población diversa en la comunidad foral. Ello ha suscitado que se desarrollen herramientas y servicios para facilitar su acogida, con el fin de apoyar su transición a la vida local. Por otra parte, acoger la diversidad puede ser un gran reto, conforme en la sociedad suele existir un temor hacia lo desconocido o diferente, lo que se traduce en prejuicios, rechazo y barreras que dificultan la inclusión social. Por lo anterior, este curso busca desmitificar percepciones sobre las personas refugiadas y migradas, así como reconocer los retos de salud mental a los que se enfrentan y proporcionar información y herramientas sobre los servicios locales de apoyo a la acogida del alumnado de origen migrante que estudia en la UPNA.

Objetivos:

Esta formación tiene como finalidad, abordar las percepciones de las personas migradas y refugiadas, a la vez que sensibilizar y dar a conocer servicios de apoyo para la acogida del alumnado migrado en la UPNA. Los objetivos específicos son:

- Reflexionar sobre las percepciones que se tienen sobre las personas migradas y/o refugiadas.
- Aprender usos lingüísticos adecuados que contribuyan a crear narrativas que promuevan un entorno inclusivo en el ámbito universitario.
- Conocer los retos y las afectaciones a la salud mental a las que se enfrentan las personas migradas.
- Reconocer los servicios de apoyo de acogida de alumnado refugiado y/o migrante.

Ponentes:

- Fabiola E. Pérez, Técnica de Incidencia y Educación para la Ciudadanía Global en la Delegación Navarra del Comité español de ACNUR.
- Tateh Lehib, Ingeniero en energías renovables y activista saharauí.
- Marcela Bejarano Riveros. Psicóloga, Mg en intervención Social, Técnica de la Cátedra UNESCO de la UPNA.
- Saioa Irigoyen, Educadora Social del Servicio KARIBU de Acogida y Acompañamiento de Gobierno de Navarra

Contenidos:

1. Percepciones generales hacia las personas refugiadas y migrantes.
2. Status migratorio y sus implicaciones.
3. Retos de la salud mental en alumnado migrante: estrés aculturativo, duelo migratorio y cuestionamiento identitario.
4. Recursos de apoyo al alumnado migrado (Protocolo de acogida y servicios institucionales)
5. Recursos locales de la Dirección General de Vivienda, Juventud y Políticas Migratorias de Gobierno de Navarra

INSCRÍBETE PARA PARTICIPAR EN EL SIGUIENTE LINK:

<https://forms.office.com/e/cKBg2zdu0i>

NUPEKO IKASLE ERREFUXIATUEN ETA/EDO MIGRATUEN HARRERA: ERRONKAK OSASUN MENTALEAN ETA HARRERA ERRAZTEKO TRESNAK.

Apirilaren 10ean, 10:00etatik 12:30era. Online ikastaroa.

Sarrera

Gizakien mugikortasuna gizartearen parte da. Azken urteetan, zenbait gatazka eta desparekotasun sozialen eraginez, munduko zenbait pertsonak, halabeharrez, jatorriko herrialdea utzi eta beste leku batean hasi behar izan dute bizitza. Migrazio prozesuek osasun mentalari eragiten diote; izan ere, pertsona migratuek estresa eta dolua izaten dituzte kultura berrira egokitzen direnean, eta hori arrisku faktorea da, eragina baitu ongizatean eta osasun mentalean. Azken urteetan, asilo eskaerek gora egin dute estatuan, eta, baita Foru Komunitatean ere, ugariagoa da biztanleen dibertsitatea. Horrek bultzatuta, zenbait tresna eta zerbitzu jarri dira martxan pertsona horien harrera errazteko eta lekuan lekuko bizitzarako trantsizioa hobeki egin dezaten laguntzeko. Bestalde, dibertsitateari aurre egitea erronka handia izan daiteke; izan ere, gizartean beldurra izan ohi da ezezaguna edo diferentea den horrekiko, eta horrek aurreiritziak, ukazioa eta mugak sortzen ditu. Horrek guztiak zaildu egiten du inklusio soziala. Hori dela eta, ikastaro honen helburua pertsona errefuxiatuei eta migratuei buruzko pertzepzioak desmitifikatzea da, bai eta osasun mentalaren arloan dituzten erronkak aitortzea eta NUPen ikasten duten jatorri atzerritarreko ikasleei laguntza emateko dauden zerbitzu lokalei buruzko informazioa eta tresnak ematea ere.

Helburuak:

Hauek dira ikastaro honen helburuak: pertsona migratu eta errefuxiatuen pertzepzioak lantzea, gizartea sentibilizatzea eta ezagutzera ematea zein diren NUPEko ikasle migratuei harrera egiteko dauden laguntza-zerbitzuak. Hauek dira helburu espezifikoak:

- Pertsona migratuei eta/edo errefuxiatuei buruz dauden pertzepzioez hausnartzea.
- Hizkuntza-erabilera egokiak ikastea, lagungarriak direnak unibertsitatearen esparruan ingurune inklusibo bat sustatzeko narratibak sortzeko.
- Pertsona migratuek dituzten erronkak eta osasun mentalaren arloan dituzten eraginak ezagutzea.
- Ikasle errefuxiatu eta/edo migratuei harrera egiteko dauden laguntza-zerbitzuak aitortzea.

Hizlariak:

- Fabiola Pérez Álvarez, ACNURen Estatuko Batzordearen Hiritartasun Globalerako Hezkuntza eta Intzidentziarako teknikaria.
- Tateh Lehibib, Energia berriztagarrien ingeniaria eta saharar aktibista.
- Marcela Bejarano Riveros, psikologoa, Magistera Esku-hartze sozialean, NUPEko UNESCO Katedraren teknikaria.
- Saioa Irigoyen, gizarte hezitzailea KARIBUn (Migratzaileei harrera eta lagun egiteko Nafarroako Gobernuaren zerbitzua).

Edukiak:

1. Pertsona errefuxiatuei eta migratzaileei buruzko pertzepzio orokorrak.
2. Migrazio estatusa eta haren inplikazioak.
3. Ikasle migratzaileek osasun mentalaren arloan dituzten erronkak: kultura berrira egokitzeko estresa, migrazio dolua eta identitatea zalantzan jartzea.
4. Ikasle migratuentzako laguntza-baliabideak (harrera-protokoloa eta zerbitzu instituzionalak).
5. Nafarroako Gobernuaren Etxebizitzako, Gazteriako eta Migrazio Politiketako Zuzendaritza Nagusiaren baliabide lokalak.

EMAN IZENA HEMEN
<https://forms.office.com/e/cKBg2zdu0i>