

Fecha del CVA	10/03/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Mikel		
Apellidos *	Izquierdo Redín		
Sexo *	Hombre	Fecha de Nacimiento *	28/09/1970
DNI/NIE/Pasaporte *	33424291R	Teléfono *	(34) 948417876
URL Web			
Dirección Email	mikel.izquierdo@gmail.com		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0002-1506-4272	
	Researcher ID	A-4894-2010	
	Scopus Author ID	7103111881	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático de Universidad/Full professor		
Fecha inicio	2010		
Organismo / Institución	Universidad Pública de Navarra		
Departamento / Centro	Ciencias de la Salud / Faculty of Health Sciences/Facultad de Ciencias de la Salud		
País	España	Teléfono	667662793
Palabras clave			

A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto / Institución / País
2012 - 2022	Director del Departamento de Ciencias de la Salud / Universidad Pública de Navarra

A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

ResearcherID: A-4894-2010

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1506-4272>

Scopus authorID: 7103111881

Total Articles in Publication List: 574

Articles With Citation Data: 498

Sum of the Times Cited: 25509

Average Citations per Article: 49.1

h-index: 81

Publications on PubMed: <http://goo.gl/zaiGw8>

<https://www.researchgate.net/profile/Mikel-Izquierdo-2>

H-index: 81

H-index en Scopus: 81

Citations: 27325

4 sexenios de investigación (Ultimo en 31 Diciembre 2018)

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Sáez de Asteasu ML; Martínez-Velilla N; Zambom-Ferraresi F; et al; Izquierdo M. 2024. Dose-Response Relationship Between Exercise Duration and Enhanced Function and Cognition in Acutely Hospitalized Older Adults: A Secondary Analysis of a Randomized Clinical Trial. *Innovation in aging*. 8, pp.igae053. <https://doi.org/10.1093/geroni/igae053>
- 2 **Artículo científico.** Reparaz-Escudero I; Izquierdo M; Bischoff-Ferrari HA; Martínez-Lage P; Sáez de Asteasu ML. 2024. Effect of long-term physical exercise and multidomain interventions on cognitive function and the risk of mild cognitive impairment and dementia in older adults: A systematic review with meta-analysis. *Ageing research reviews*. 100, pp.102463. ISSN 1568-1637. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2024.102463>
- 3 **Artículo científico.** Lozano-Vicario L; Zambom-Ferraresi F; Zambom-Ferraresi F; et al; Martínez-Velilla N. 2024. Effects of Exercise Intervention for the Management of Delirium in Hospitalized Older Adults: A Randomized Clinical Trial. *Journal of the American Medical Directors Association*. 25, pp.104980. ISSN 1525-8610. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2024.02.018>
- 4 **Artículo científico.** Sáez de Asteasu ML; Martínez-Velilla N; Zambom-Ferraresi F; García-Alonso Y; Galbete A; Ramírez-Vélez R; Cadore EL; Izquierdo M. 2024. Short-Term Multicomponent Exercise Impact on Muscle Function and Structure in Hospitalized Older at Risk of Acute Sarcopenia. *Journal of cachexia, sarcopenia and muscle*. ISSN 2190-5991. <https://doi.org/10.1002/jcsm.13602>
- 5 **Artículo científico.** Ramírez-Vélez R; Iriarte-Fernández M; Santafé G; Malanda A; Beard JR; Garcia-Hermoso A; Izquierdo M. 2023. Association of intrinsic capacity with incidence and mortality of cardiovascular disease: Prospective study in UK Biobank. *Journal of cachexia, sarcopenia and muscle*. 14, pp.2054-2063. ISSN 2190-5991. <https://doi.org/10.1002/jcsm.13283>
- 6 **Artículo científico.** Cadore EL; Izquierdo M; Teodoro JL; Martínez-Velilla N; Zambom-Ferraresi F; Moriguchi EH; Sáez de Asteasu ML. 2023. Effects of short-term multicomponent exercise intervention on muscle power in hospitalized older patients: A secondary analysis of a randomized clinical trial. *Journal of cachexia, sarcopenia and muscle*. 14, pp.2959-2968. ISSN 2190-5991. <https://doi.org/10.1002/jcsm.13375>
- 7 **Artículo científico.** Sáez de Asteasu ML; Izquierdo M. 2023. The Role of Exercise in Mild Cognitive Impairment and Dementia. *The journal of nutrition, health & aging*. 27, pp.920-923. ISSN 1279-7707. <https://doi.org/10.1007/s12603-023-2000-3>
- 8 **Artículo científico.** Martínez-Velilla, Nicolas; Abizanda, Pedro; Gomez-Pavon, Javier; Zambom-Ferraresi, Fabricio; Saez de Asteasu, Mikel L.; Fiatarone Singh, Maria; Izquierdo, Mikel. 2022. Effect of an Exercise Intervention on Functional Decline in Very Old Patients During Acute Hospitalizations: Results of a Multicenter, Randomized Clinical Trial. *JAMA INTERNAL MEDICINE*. 182. ISSN 2168-6106. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2021.7654>
- 9 **Artículo científico.** Perez-Zepeda, Mario Ulises; Martínez-Velilla, Nicolas; Kehler, Dustin Scott; Izquierdo, Mikel; Rockwood, Kenneth; Theou, Olga. 2022. The impact of an exercise intervention on frailty levels in hospitalised older adults: secondary analysis of a randomised controlled trial. *AGE AND AGEING*. 51. ISSN 0002-0729.
- 10 **Artículo científico.** de Asteasu, Mikel L. Saez; Martínez-Velilla, Nicolas; Zambom-Ferraresi, Fabricio; Ramirez-Velez, Robinson; Garcia-Hermoso, Antonio; Izquierdo, Mikel. 2021. Cognitive Function Improvements Mediate Exercise Intervention Effects on Physical Performance in Acutely Hospitalized Older Adults. *JOURNAL OF THE AMERICAN MEDICAL DIRECTORS ASSOCIATION*. 22. ISSN 1525-8610. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2020.08.024>

- 11 **Artículo científico.** de Asteasu, Mikel L. Saez; Martinez-Velilla, Nicolas; Zambom-Ferraresi, Fabricio; Ramirez-Velez, Robinson; Garcia-Hermoso, Antonio; Cadore, Eduardo L.; Izquierdo, Mikel. 2021. Exercise Effects on Brain and Muscle Function in Acutely Hospitalized Older Patients Assessed by Functional Near-Infrared Spectroscopy. JOURNAL OF THE AMERICAN MEDICAL DIRECTORS ASSOCIATION. 22. ISSN 1525-8610. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2020.12.027>
- 12 **Artículo científico.** Izquierdo, Mikel; Duque, Gustavo; Morley, John E. 2021. Physical activity guidelines for older people: knowledge gaps and future directions. LANCET HEALTHY LONGEVITY. 2. ISSN 2666-7568. [https://doi.org/10.1016/S2666-7568\(21\)00079-9](https://doi.org/10.1016/S2666-7568(21)00079-9)
- 13 **Artículo científico.** Izquierdo, Mikel; Laosa, Olga; Cadore, Eduardo L.; et al; Rodriguez-Manas, Leocadio. 2021. Two-Year Follow-up of a Multimodal Intervention on Functional Capacity and Muscle Power in Frail Patients With Type 2 Diabetes. JOURNAL OF THE AMERICAN MEDICAL DIRECTORS ASSOCIATION. 22. ISSN 1525-8610. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2021.06.022>
- 14 **Artículo científico.** Valenzuela, Pedro L.; Morales, Javier S.; Castillo-Garcia, Adrian; Mayordomo-Cava, Jennifer; Garcia-Hermoso, Antonio; Izquierdo, Mikel; Serra-Rexach, Jose A.; Lucia, Alejandro. 2020. Effects of exercise interventions on the functional status of acutely hospitalised older adults: A systematic review and meta-analysis. AGEING RESEARCH REVIEWS. 61. ISSN 1568-1637.
- 15 **Artículo científico.** Izquierdo, Mikel; Morley, John E.; Lucia, Alejandro. 2020. Exercise in people over 85. BMJ-BRITISH MEDICAL JOURNAL. 368. ISSN 1756-1833. <https://doi.org/10.1136/bmj.m402>
- 16 **Artículo científico.** Saez de Asteasu, Mikel L; Martinez-Velilla, Nicolas; Zambom-Ferraresi, Fabricio; Ramirez-Velez, Robinson; Garcia-Hermoso, Antonio; Izquierdo, Mikel. 2020. Cognitive Function Improvements Mediate Exercise Intervention Effects on Physical Performance in Acutely Hospitalized Older Adults. Journal of the American Medical Directors Association.
- 17 **Artículo científico.** Sáez de Asteasu ML; Martínez-Velilla N; Zambom-Ferraresi F; Casas-Herrero Á; Cadore EL; Galbete A; Izquierdo M. 2019. Assessing the impact of physical exercise on cognitive function in older medical patients during acute hospitalization: Secondary analysis of a randomized trial. PLoS medicine. 16, pp.e1002852. ISSN 1549-1277. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002852>
- 18 **Artículo científico.** Martínez-Velilla N; Casas-Herrero A; Zambom-Ferraresi F; et al; Izquierdo M. 2019. Effect of Exercise Intervention on Functional Decline in Very Elderly Patients During Acute Hospitalization: A Randomized Clinical Trial. JAMA internal medicine. 179-1, pp.38-36. ISSN 2168-6106. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2018.4869>
- 19 **Artículo científico.** Cadore EL; Sáez de Asteasu ML; Izquierdo M. 2019. Multicomponent exercise and the hallmarks of frailty: Considerations on cognitive impairment and acute hospitalization. Experimental gerontology. ISSN 0531-5565. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2019.04.007>
- 20 **Artículo científico.** Sáez de Asteasu ML; Martínez-Velilla N; Zambom-Ferraresi F; Casas-Herrero Á; Lucía A; Galbete A; Izquierdo M. 2019. Physical Exercise Improves Function in Acutely Hospitalized Older Patients: Secondary Analysis of a Randomized Clinical Trial. Journal of the American Medical Directors Association. 20, pp.866-873. ISSN 1525-8610. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2019.04.001>
- 21 **Artículo científico.** 2017. Prevalence of Ideal Cardiovascular Health and Its Association with Cognitive Function in Older Adults: The Chilean National Health Survey (2009-2010). Rejuvenation research.
- 22 **Artículo científico.** Sáez de Asteasu ML; Martínez-Velilla N; Zambom-Ferraresi F; Casas-Herrero Á; Izquierdo M. 2017. Role of physical exercise on cognitive function in healthy older adults: A systematic review of randomized clinical trials. Ageing research reviews. 37, pp.117-134. ISSN 1568-1637. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2017.05.007>

- 23 **Artículo científico.** Martínez Ramírez, A.; Martinikorena, I.; Lecumberri, P.; Gómez, M.; Millor, N.; Casas Herrero, A.; Zambom Ferraresi, F.; Izquierdo, M. 2016. Dual Task Gait Performance in Frail Individuals with and without Mild Cognitive Impairment. *Dementia and geriatric cognitive disorders*. 42-1-2, pp.7-16. ISSN 1421-9824.
- 24 **Artículo científico.** Cadore, EL.; Casas Herrero, A.; Zambom Ferraresi, F.; Martínez Ramírez, A.; Millor, N.; Gómez, M.; Moneo, AB.; Izquierdo, M. 2015. Do frailty and cognitive impairment affect dual-task cost during walking in the oldest old institutionalized patients?. *Age (Dordrecht, Netherlands)*. 37-6, pp.124. ISSN 1574-4647.
- 25 **Artículo científico.** Martínez Velilla, N.; Casas Herrero, A.; Zambom Ferraresi, F.; et al; Izquierdo, M. 2015. Functional and cognitive impairment prevention through early physical activity for geriatric hospitalized patients: study protocol for a randomized controlled trial. *BMC geriatrics*. 15, pp.112. ISSN 1471-2318.
- 26 **Artículo científico.** Cadore, EL.; Casas Herrero, A.; Zambom Ferraresi, F.; Idoate, F.; Millor, N.; Gómez, M.; Rodríguez Mañas, L.; Izquierdo, M. 2014. Multicomponent exercises including muscle power training enhance muscle mass, power output, and functional outcomes in institutionalized frail nonagenarians. *Age (Dordrecht, Netherlands)*. 36-2, pp.773-858. ISSN 1574-4647.
- 27 **Artículo científico.** Cadore, EL.; Moneo, AB.; Mensat, MM.; Muñoz, AR.; Casas Herrero, A.; Rodríguez Mañas, L.; Izquierdo, M. 2014. Positive effects of resistance training in frail elderly patients with dementia after long-term physical restraint. *Age (Dordrecht, Netherlands)*. 36-2, pp.801-812. ISSN 1574-4647.
- 28 Sáez de Asteasu ML; Cuevas-Lara C; García-Hermoso A; Ramírez-Vélez R; Martínez-Velilla N; Zambom-Ferraresi F; Cadore EL; Izquierdo M. 2022. Effects of Physical Exercise on the Incidence of Delirium and Cognitive Function in Acutely Hospitalized Older Adults: A Systematic Review with Meta-Analysis. *Journal of Alzheimer's disease : JAD*. 87, pp.503-517. ISSN 1387-2877. <https://doi.org/10.3233/JAD-220103>
- 29 Casas-Herrero Á; Sáez de Asteasu ML; Antón-Rodrigo I; et al; Izquierdo M. 2022. Effects of Vivifrail multicomponent intervention on functional capacity: a multicentre, randomized controlled trial. *Journal of cachexia, sarcopenia and muscle*. 13, pp.884-893. ISSN 2190-5991. <https://doi.org/10.1002/jcsm.12925>

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** Efectos de un programa de ejercicio físico multicomponente en sobrevivientes a la COVID-19: Un ensayo clínico cruzado. PID2020-113098RB-I00. Izquierdo. (Universidad Pública de Navarra). 01/09/2021-31/08/2024. 119.790 €.
- 2 **Proyecto.** CITA GO-ON: Modelo de intervención multimodal de prevención de demencia centrado en la persona, digital, intergeneracional y rentable para guiar las políticas estratégicas que enfrentan los desafíos demográficos del envejecimiento progresivo. PLEC2021-008171. (Universidad Pública de Navarra). 01/07/2021-30/06/2024. 89.133 €.
- 3 **Proyecto.** "DIABFRAIL-LATAM" Scaling-up of an evidence-based intervention programme in older people with Diabetes and Frailty in Latin America. H2020-SC1-BHC-825546. (Universidad Pública de Navarra). 01/01/2019-31/12/2022. 109.375 €.
- 4 **Proyecto.** Scaling-up of and evidence-based intervention programme in older people with Diabetes and Frailty in Latin America. Horizon 2020 - Research and Innovation Framework Programme. Leocadio Rodríguez-Mañas. (Ciber de envejecimiento y Fragilidad). 01/01/2019-01/01/2021. 3.991.995 €.
- 5 **Proyecto.** PREVENCIÓN DEL DETERIORO FUNCIONAL Y COGNITIVO MEDIANTE ACTIVIDAD FÍSICA PRECOZ EN ANCIANOS HOSPITALIZADOS POR PATOLOGÍA MÉDICA: ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO. ESTUDIO MULTICÉNTRICO. PI17/01814 of the Ministerio de Economía, Industria y Competitividad (ISCIII, FEDER). PI17/01814 of the Ministerio de Economía, Industria y Competitividad (ISCIII, FEDER). (Universidad Pública de Navarra). 01/01/2018-31/12/2020.
- 6 **Proyecto.** Consorcio CIBER Envejecimiento activo y Fragilidad (CIBERFES) CB16/10/00315. (Universidad Pública de Navarra). 01/01/2016-31/12/2020. 40.000 €.

- 7 **Proyecto.** Promotion of physical exerciserin elderly Frail. VIVIFRAIL 556988-EPP-1-2014-1-ES-SPO-SCP.Erasmus+ European Comission. EU programme for education, training, youth and sport.. (Universidad Pública de Navarra). 01/01/2015-31/12/2016.
- 8 **Proyecto.** Prevención del deterioro funcional y cognitivo mediante actividad física precoz en ancianos hospitalizados por patología médica. Ensayo clínico aleatorizado. (Gobierno de Navarra). 06/11/2014-02/06/2015.
- 9 **Proyecto de sanidad.** Consenso de prevención de la Fragilidad y las caidas. (Ministerio de Sanidad y Consumo). 2014-2015. €.