

Fecha del CVA

19/09/2019

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	Jose luis Lopez Chicharro		
DNI	51877060P	Edad	62
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Scopus Author ID		
	Código ORCID	0000-0002-0259-7741	

### A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad Complutense de Madrid		
Dpto. / Centro			
Dirección			
Teléfono	913941224	Correo electrónico	<a href="mailto:jllopezchicharro@hotmail.com">jllopezchicharro@hotmail.com</a>
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	1986
Espec. cód. UNESCO			
Palabras clave			

### A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
	Universidad Complutense de Madrid	1998
Licenciado en Medicina y Cirugía	Universidad Complutense de Madrid	1982
Especialidad de Medicina en Educación Física y Deporte	Universidad Complutense de Madrid	

### A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Se presentan **89 artículos científicos** indexados en Scopus y un **factor H de 32**. Además, se presentan más de **32 autorías de libros**. Se han dirigido **17 tesis doctorales** con calificación de Cum Laude. Investigador principal de **8 proyectos financiados de convocatoria competitiva** sobre deporte y entrenamiento respiratorio.

## Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid.

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. [b]Actividad docente[/b]

Catedrático Fisiología del Ejercicio. Escuela de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid.

Director de más de 50 Cursos de Formación Continuada en relación a la Fisiología del Ejercicio y a la Actividad Física y la Salud.

Trabajos científicos publicados:

- 89 artículos publicados en revistas internacionales (Incluidas en Science Citation Index).
- Factor H de 32 en Scopus.

Líneas de investigación:

- Fisiología del ejercicio.
- Efectos de la actividad física sobre la salud.
- Estudio de factores de riesgo cardiovascular en niños escolares.

Libros publicados:

- Autor de 32 libros en relación con la Medicina de la Educación Física y el Deporte.
- Premios
- Primer y segundo Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte 2001.
- Segundo Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte 2000.

Tesis Doctorales dirigidas:

18 Tesis doctorales dirigidas.

Otros méritos de investigación\_

Reconocimiento actividad investigadora 90/95, 96/01, 02/07 (3 tramos). Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora. Ministerio de Educación y Ciencia. Madrid. Catedrático de Universidad por la Universidad Complutense de Madrid.

Referee de distintas publicaciones internacionales de Medicina del Deporte y Fisiología del Ejercicio.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

### C.1. Publicaciones

- 1 **Artículo científico.** Aznar-Lain S, Webster AL, Cañete S, San Juan AF, Lopez Mojares LM, Perez M, Lucia A, Chicharro JL. Effects of inspiratory muscle training on exercise capacity and spontaneous physical activity in elderly subjects: a randomized controlled pilot trial Int J Sports Med 28: 1025-1029, 2007
- 2 **Artículo científico.** Chicharro JL, Vaquero AF, Calvo F, Alvarez J, Ruiz MP, Legido JC. Anaerobic threshold determination in trained children: Laboratory ramp protocol. Med Sport 46: 403-408, 1993
- 3 **Artículo científico.** Diaz Arribas MJ, Ramos Sanchez M, Pardo Hervás P, Lopez Chicharro J, Angulo Carrere MT, Ortega Molina P, Astasio Arbiza P. Effectiveness of the physical therapy Godelive Denys-Struyf method for nonspecific low back pain Spine 34: 1529-1538, 2009
- 4 **Artículo científico.** Earnest CP, Jurca R, Church TS, Chicharro JL, Hoyos J, Lucia A. Relationship between physical exertion and Heart rate variability characteristics in professional cyclists during the tour of Spain Br J Sports Med 38: 568-575, 2004
- 5 **Artículo científico.** Fernandez-Garcia B, Lucia A, Hoyos J, Chicharro JL, Rodriguez-Alonso M, Bandres F, Terrados N. The response of sexual and stress hormones of male pro-cyclists during continuous intense Int J Sports Med 23: 555-560, 2002
- 6 **Artículo científico.** García-García O, Cuba-Dorado A, Fernández-Redondo D, López-Chicharro J. Neuromuscular Parameters Predict the Performance in an Incremental Cycling Test Int J Sports Med. 2018 Aug 7. doi: 10.1055/a-0644-3784.
- 7 **Artículo científico.** Lucia A, Gomez Gallego F, Barroso I, Rabadan M, Bandres F, San Juan AF, Chicharro JL, Ekelund U, Brage S, Earnest CP, Wareham NJ, Franks PW. PPARGC1A genotype (Gly482Ser) predicts exceptional endurance capacity in European men J Appl Physiol 99: 344-348, 2005
- 8 **Artículo científico.** Lucia A, Hoyos J, Pardo J, Perez M, Chicharro JL. Effects of endurance training on the breathing pattern of professional cyclists: a longitudinal study Jpn J Physiol 51: 133-141, 2001
- 9 **Artículo científico.** Lucia A, Hoyos J, Perez M, Santalla A, Chicharro JL. Inverse relationship between VO2max and economy/efficiency in world-class cyclists Med Sci Sports Exerc 34: 2079-2084, 2002
- 10 **Artículo científico.** Lucia A, Hoyos J, Perez M, Santalla A, Earnest CP, Chicharro JL. Which laboratory variable is related with time trial performance time in the Tour de France? Br J Sports Med 38: 636-640, 2004
- 11 **Artículo científico.** Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Earnest C, Chicharro JL. Tour de France versus Vuelta a España: which is harder? Med Sci Sports Exerc 35: 872-878, 2003
- 12 **Artículo científico.** Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Earnest CP, Chicharro JL. Giro, Tour and Vuelta in the same season Br J Sports Med 37: 457-459, 2003
- 13 **Artículo científico.** Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Perez M, Chicharro JL. Curvilinear VO2-Power output relationship in a ramp test in professional cyclists ? possible association with blood haemoglobin concentration Jpn J Physiol 52: 95-103, 2002
- 14 **Artículo científico.** Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Perez M, Chicharro JL. Kinetics of VO2 in professional cyclists Med Sci Sports Exerc 34: 320-325, 2002
- 15 **Artículo científico.** Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Perez M, Carvajal A, Chicharro JL. Lactic acidosis, potassium, and the heart rate deflection point in professional road cyclists Br J Sports Med 36: 113-117, 2002

- 16 Artículo científico.** Lucia A, Lopez-Rivero JL, Perez M, Serrano J, Lopez Calbet JA, Santalla A, Chicharro JL. Determinants of VO<sub>2</sub> kinetics at high power outputs during a ramp exercise protocol *Med Sci Sports Exerc* 34: 326-331, 2002
- 17 Artículo científico.** Lucia A, Rabadan M, Hoyos J, Hernandez-Capilla M, Perez M, San Juan AF, Earnest CP, Chicharro JL. Frequency of the VO<sub>2</sub>max plateau phenomenon in world-class cyclists *Int J Sports Med* 26: 442-447, 2006
- 18 Artículo científico.** Lucía A, Hoyos J, Perez M, Chicharro JL. Thyroid hormones may influence the slow component of VO<sub>2</sub> in professional cyclists *Jpn J Physiol* 51: 239-242, 2001
- 19 Artículo científico.** Marin, PJ, Herrero, AJ, García-López, D, Rhea, MR, López-Chicharro J, González- Gallego, J, Garatachea, N Acute effects of whole-body vibration on neuromuscular responses in older individuals: implications for prescription of vibratory stimulation *J Strength Cond Res* 26(1): 232-239, 2012
- 20 Artículo científico.** Marín PJ, Martín-López A, Vicente-Campos D, Angulo-Carrere MT, García-Pastor T, Garatachea N, Chicharro JL Effects of vibration training and detraining on balance and muscle strength in older adults *J Sports Sci Med* 10: 559-564, 2011
- 21 Artículo científico.** Mazoterías Pardo V. Losa Iglesias M, López Chicharro J, Becerro de Bengoa Vallejo R The QardioArm App in the Assessment of Blood Pressure and Heart Rate: Reliability and Validity Study *JMIR Mhealth Uhealth* 2017;5(12): e198 doi:10.2196/mhealth.8458
- 22 Artículo científico.** Muñoz-López M, Marchante D, Cano-Ruiz MA, Chicharro JL, Balsalobre-Fernández C. Load, Force and Power-Velocity Relationships in the Prone Pull-Up Exercise *Int J Sports Physiol Perform.* 2017 Mar 2:1-22.
- 23 Artículo científico.** Perez M, Lucia A, Rivero JL, Serrano AL, Calbet JA, Delgado MA, Chicharro JL. Effects of transcutaneous short-term electrical stimulation on M vastus lateralis characteristics of healthy young men *Pflug Arch-Eur J Phy* 443: 868-874, 2002
- 24 Artículo científico.** Perez M, Lucia A, Santalla A, Chicharro JL. Effects of electrical stimulation on VO<sub>2</sub> kinetics and delta efficiency in healthy young men *Br J Sports Med* 37: 140-143, 2003
- 25 Artículo científico.** Rubio JC, Martin MA, Rabadan M, Gomez-Gallego F, San Juan AF, Alonso JM, Chicharro JL, Perez M, Arenas J, Lucia A, Frequency of the C34T mutation of the AMPD1 gene in world-class endurance athletes: does this mutation impair performance? *J Appl Physiol* 98: 2108-2112, 2005
- 26 Artículo científico.** Serrano AL, Perez M, Lucia A, Chicharro JL, Quiroz-Rothe E, Rivero JL. Immunolabelling, histochemistry and in situ hybridisation in human skeletal muscle fibres to detect myosin heavy chain expression at the protein and mRNA level *J Anat* 199: 329-337, 2001
- 27 Artículo científico.** Vicente-Campos D, Martín Lopez A, Nuñez MJ, Chicharro JL Heart rate recovery normality data recorded in response to a maximal exercise test in physically active men *Eur J Appl Physiol* 114: 1123-1128, 2014
- 28 Artículo científico.** Villelabeitia-Jaureguizar K, Vicente-Campos D, Berenguel Senen A, Verónica Hernández Jiménez V, Lorena Ruiz Bautista L, Barrios Garrido-Lestache ME, López Chicharro J. Mechanical efficiency of high versus moderate intensity aerobic exercise in coronary heart disease patients: A randomized clinical trial. *Cardiol J.* 2018 May 10. doi: 10.5603/CJ.a2018.0052.
- 29 Artículo científico.** Villelabeitia-Jaureguizar K, Vicente-Campos D, Senen AB, Jiménez VH, Garrido- Lestache MEB, Chicharro JL Effects of high-intensity interval versus continuous exercise training on post- exercise heart rate recovery in coronary heart-disease patients *Int J Cardiol.* 2017 Jun 17. pii: S0167-5273(17)32346-X.
- 30 Artículo científico.** Aznar S, Taylor PJ, Silva P, Perez M, Angulo T, Lara MT, Lopez Chicharro JL Patterns of physical activity in Spanish children: a descriptive pilot study *Child Care Health Dev* 37: 322-328, 2011.
- 31 Artículo científico.** Chicharro JL, Hoyos J, Gomez-Gallego F, Villa JG, Bandres F, Celaya P, Jimenez Alonso JM, Cordova A, Lucia A, Mutation in the hereditary haemochromatosis gene HFE in professional endurance athletes *Br J Sports Med* 38: 418-421, 2004.

**32 Artículo científico.** Lucia A, Gomez Gallego F, Chicharro JL, Hoyos J, Celaya K, Cordova A, Villa JG, Alonso JM, Barriopedro M, Perez M, Earnest CP. Is there an Association between ACE and CKMM Polymorphisms and Cycling Performance Status during 3-Week Races? Int J Sports Med 26: 442-447, 2005.

## **C.2. Proyectos**

- 1 Prevalencia y predictores de riesgo de enfermedad cardiovascular en niños (Consejería de Cultura y Deportes. Comunidad de Madrid. 30/11/04 Proyecto Europeo, mediante un Convenio de Colaboración entre la Consejería de Cultura y Deportes y la Universidad Complutense de Madrid.). 2004-2010.
- 2 Eficacia del tratamiento fisioterapéutico de las lumbalgias mecánicas simples en atención primaria a través de técnicas de cadenas musculares y articulares GDS (Ministerio de Sanidad y Consumo. Instituto de Salud Carlos III. PI051650 Universidad Complutense de Madrid). 2005-2008.
- 3 Mejora de la capacidad aeróbica mediante entrenamiento de los músculos respiratorios en una población de edad avanzada (Universidad Complutense de Madrid. PR3/04-12467 Universidad Complutense de Madrid). 2004-2004.
- 4 Estudio de degradación muscular proteica durante una competición ciclista por etapas (Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. 43/UNI10/99 Universidad de Castilla-La Mancha. Universidad Complutense de Madrid). 1999-2000.
- 5 Valoración de la capacidad funcional y apoyo al entrenamiento de ciclistas de elite en una temporada de competición (Asociación Deportiva Banesto. 97/00 Investigación aprobada por la Universidad Complutense de Madrid mediante contrato de investigación). 1997-2000.
- 6 Efectos de la azelastina sobre la capacidad funcional y el rendimiento en el ejercicio (Laboratorios ASTA Médica 97/98 Investigación financiada por entidad privada). 1997-1998.
- 7 Actividad simpático-adrenal y transición aeróbica-anaeróbica: bases fisiológicas, nuevos métodos de determinación y aplicaciones al entrenamiento (Ministerio de Educación y Ciencia. DEP90-0538. Proyecto I+D). 1990-1993.

## **C.3. Contratos**

- 1 Contrato de investigación (artículo 83 LOU) como investigador colaborador con la empresa JA Oporto, para desarrollar el proyecto: "Grado de incapacidad para realizar actividad física tras la realización de la técnica keller para la corrección del hallus abductus valgus en pacientes con artropatía" en 2009.
- 2 Contrato de investigación (artículo 83 LOU) como investigador colaborador con la empresa M Llanos, para desarrollar el proyecto: "El hallus valgus como deformidad no limitante en el ámbito de las fuerzas armadas" en 2009.
- 3 Contrato de investigación (artículo 83 LOU) como investigador colaborador con la empresa Técnicas Ortopédicas Sanitarias SL, para desarrollar el proyecto: "Tratamiento del heloma molley" en 2009.

## **C.4. Patentes**

Ref. Solicitud: Dispositivo RES. nº de solicitud: P201230337. Dispositivo Fortalecimiento Musculatura Respiratoria España. 07/12/2013. OEPM Madrid.