

Formación de monitores en terapias acuáticas para personas con discapacidad: Lesaka

*Del 31 de agosto al 4 de septiembre
Polideportivo de Lesaka*



Organiza/Antolatzaileak:

Financia/Finantzaketa:

upna
Universidad
Pública de Navarra
Nafarroako
Unibertsitate Publikoa



Curso de verano 2015

“Formación de monitores en terapias acuáticas para personas con discapacidad: Lesaka”
(15 horas)
Del 31 de agosto al 4 de septiembre

1. DIRECCIÓN DEL CURSO

Dña. Ana Insausti Serrano (Profesora de la Escuela Universitaria de Estudios Sanitarios de la Universidad Pública de Navarra)

Dña. Belén Compains Beaumont. Pediatra del Centro de Salud de Lesaka. Profesora colaboradora de la Universidad Pública de Navarra.

2. ORGANIZADORES

Universidad Pública de Navarra

Lesakako Udala/Ayuntamiento de Lesaka



3. FINANCIACIÓN

Lesakako Udala/Ayuntamiento de Lesaka



4. CONTENIDOS

El agua, más allá de un potente motivador como actividad de ocio, es un preciado elemento, asociado a la salud y el bienestar humano. La terapia acuática, comúnmente conocida como hidroterapia entre otros nombres, es eficaz como tratamiento para personas con diversas patologías, a los que proporciona una mayor integración del esquema corporal y una mejora de la

propiocepción, ese sentido que informa al organismo de la posición de las distintas articulaciones y de la regulación del tono muscular.

El curso pretende capacitar en terapias acuáticas a monitores para trabajar con personas con algún tipo de discapacidad o deficiencia funcional. Tiene por finalidad preparar a profesionales capaces de conseguir en personas con discapacidad la adaptación al medio acuático para estimularlos de forma adecuada atendiendo al tipo de discapacidad que presentan.

5. PÚBLICO OBJETIVO

Profesores, monitores de natación, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, familiares, etc... y en general personas interesadas en el tema.

6. PROGRAMA DEL CURSO

El curso se desarrollará en sesiones de 3 horas a lo largo de una semana en horario de 16:00 a 19.00 horas. El contenido será un 40% teórico y un 60% en piscina.

Será Impartido por Jose Luis Sirera: Experto en terapia acuática con mas de 25 años de experiencia práctica y en formación. Desempeño profesional en ASPACE Guipuzcoa.

7. MATRÍCULA

Máximo 20 participantes.

Necesaria inscripción.

50€ de matrícula.

8. CONCESIÓN DE CRÉDITOS

Convalidable por 1 créditos de libre elección o 1 ECTS. Asistencia obligatoria de un mínimo del 90% de las horas lectivas programadas.

9. LUGAR DE CELEBRACIÓN

Lesakako Udal Kiroldegia

Monitoreen prestakuntza, desgaitasuna dutenentzako uretako terapietan: Lesaka

*Abuztuaren 31tik irailaren 4ra,
Lesakako Kiroldegian*



Udako ikastaroak 2015

"Monitoreen prestakuntza, desgaitasuna dutenentzako uretako terapietan:

Lesaka"

(15 ordu)

Abuztuaren 31tik irailaren 4ra

1. IKASTAROAREN ZUZENDARIA

Ana Insausti Serrano (Nafarroako Unibertsitate Publikoko Osasun Ikasketen Unibertsitate Eskolako irakaslea)

Belén Compains Beaumont. Lesakako Osasun Zentroko pediatra. Nafarroako Unibertsitate Publikoko irakasle laguntzailea.

2. ANTOLATZAILEAK

Nafarroako Unibertsitate Publikoa

Lesakako Udala



3. FINANTZAKETA

Lesakako Udala



4. EDUKIAK

Ura, aisialdirako jarduera oso motibatzailea izateaz gainera, oso gai baliotsua da, giza osasunari eta ongizateari lotzen zaiona. Uretako terapia, besteak beste hidroterapia izenarekin ezagutzen dena, eraginkorra da hainbat patologia dauzkaten pertsonen tratamendu gisa, gorputz eskemaren integrazio handiagoa ematen baitie eta propiozepzioa hobetu, zeina baita norberaren organismoari artikulazioen jarrerei buruzko eta giharren tonuari buruzko informazioa ematen dien zentzumen hori.

Ikastaroaren helburua da monitoreak gaitzea uretako terapietan desgaitasun edo gabezia funtzionalen bat duten pertsonekin jarduteko. Xedea da desgaitasuna duten pertsonak uretara egoki daitezen lortzeko gai diren profesionalak prestatzea, desgaitasuna dutenak modu egokian estimulatzeko daukaten desgaitasun motari erreparatuz.

5. NORI DAGOEN ZUZENDUA

Irakasleak, igeriketako monitoreak, fisioterapeutak, okupaziozko terapeutak, ahaideak etab., eta gaian interesa duen jende oro.

6. IKASTAROAREN PROGRAMA

Ikastaroa 3 orduko saioetan egingo da astebetez 16:00etatik 19:00etara. Edukiaren % 40 teorikoa izango da eta % 60 igerilekuan emango da.

Irakaslea Jose Luis Sirera da: uretako terapietan aditua da eta 25 urtetik gorako esperientzia dauka praktikan eta prestakuntzan. ASPACE Gipuzkoan jarduten du.

7. MATRIKULA

Gehienez ere 20 parte-hartzaile.

Inskripzioa egin behar da.

Matrikula 50 € da.

8. KREDITUAK EMATEA

Hautaketa libreko 1 krediturekin edo 1 ECTSekin baliokidetzeko modukoa da. Nahitaezkoa da programatutako eskola orduen % 90era joatea gutxienez.

9. NON EGINGO DEN

Lesakako Udal Kiroldegian