

Vigilancia de la Salud

CONTENIDO DEL RECONOCIMIENTO MÉDICO:

Según lo establecido en el contrato vigente con “Prevención Navarra” el contenido del reconocimiento médico anual es el siguiente:

- **Analítica de Sangre**
 - HEMOGRAMA: hematíes, hemoglobina, hematocrito, velocidad de sedimentación globular, HCM, CHCM, VCM, Leucocitos, Neutrófilos, Linfocitos, Monocitos, Eosinófilos, Basófilos, Plaquetas y VPM
 - BIOQUÍMICA DE LA SANGRE: Glucosa, Colesterol (HDL-c y LDL-c), Creatinina, Acido Urico, Triglicéridos, Transaminasas (GOT, GTP y GGT), Fosfatasa Alcalina, Urea, Bilirrubina, Calcio, Potasio, Sodio y Fósforo

En varones mayores de 50 años, se determinarán valores de antígenos prostáticos.

La Universidad, de acuerdo con la Unidad de Atención Sanitaria, solicitará la determinación de niveles de hierro, ferritina y hormonas tiroideas al personal femenino que así lo precise.
- **Analítica de Orina**
 - ANÁLISIS QUÍMICO: Interpretación de la apariencia y color, Presencia de bilirrubina en orina, Presencia de glucosa en orina, Hemoglobina en orina, Cetonas en orina, Medición del Ph, Proteínas en orina, Densidad de la orina, Nitritos en orina y Urobilinógeno en orina.
 - ANÁLISIS MICROSCÓPICO: Presencia de bacterias o microorganismos, Cristales, Grasas, Mucosidad, Bacterias, Hematíes, Células tubulares renales, Células epiteliales y Leucocitos en orina.
- **Exploración Física**

Medidas antropométricas (Peso, talla e índice de masa corporal), Toma de constantes vitales (Tensión arterial y Frecuencia cardiaca), Exploración Otorrinolaringológica, Exploración Cardiocirculatoria, Exploración Pulmonar, Exploración Abdominal, Exploración Neurológica, Exploración Dermatológica, Exploración del Aparato Locomotor, Exploración General de la Boca.
- **Pruebas complementarias**

Control de la visión, Ofrecimiento de revisión oftalmológica específica en centro especializado a usuarios de pantallas de visualización de datos, Audiometría (en cabina insonorizada), Espirometría, Electrocardiograma.

Los reconocimientos del personal con exposición a radiaciones ionizantes y a agentes químicos, llevarán protocolos añadidos.

Osasun Zaintza

OSASUN AZTERKETAREN EDUKIA:

“Prevención Navarra” erakundearekin sinatutako indarreko kontratuan ezarritakoaren arabera, urteko osasun azterketaren edukia hau da:

- **Odol analisia**
 - **HEMOGRAMA**: hematiak, hemoglobina, hematokritoa, globuluen jalkiera-abiadura, HCM, CHCM, VCM, leukozitoak, neutrofiloak, linfozitoak, monozitoak, eosinofiloak, basofiloak eta plaketak eta VPM
 - **ODOLAREN BIOKIMIKA**: Glukosa, kolesterola (HDL-k eta LDL-k), kreatinina, azido urikoa, triglizeridoak, Transaminasak (GOT, GTP eta GGT), Fosfata Alkalinoa, urea, bilirrubina, kaltzioa, potasioa, sodioa eta fosforoa.
- 50 urtetik gorako gizonezkoetan, antigeniko prostatikoen balioak zehaztuko dira.
- Unibertsitateak, Larrialdietako Osasun Laguntzarako Unitatearekin bat etorritik, burdina, ferritina eta tiroide hormonaren mailak zehazteko eskatuko du hori beharrezkoa duten emakumezko langileentzat.
- **Gernu-analisia**
 - **ANALISI KIMIKOA**: Itxura eta kolorea interpretatzea, Bilirrubina kopurua gernuan, Glukosa kopurua gernuan, Hemoglobina gernuan, Zetonak gernuan, pH neurtzea, Proteinak gernuan, Gernuaren dentsitatea, Nitritoak gernuan eta urobilinogenoa gernuan.
 - **ANALISI MIKROSKOPIKOA**: Bakterio edo mikroorganismo kopurua, Kristalak, Gantzak, Mukositatea, Bakterioak, Hematiak, Giltzurruneko zelula tubularrak, Epitelio zelulak eta Leukozitoak gernuan.
- **Azterketa fisikoa**

Neurri antropometrikoak (pisua, garaiera eta gorputz-masaren indizea), Bizi-konstanteak (arteria-presioa eta bihotz-maiztasuna), Azterketa otorrinolaringologikoa, Azterketa kardiozirkulatorioa, Birika-azterketa, Sabel-azterketa, Azterketa neurologikoa, Azterketa dermatologikoa, Lokomozio-aparatuaren azterketa eta Ahoaren azterketa orokorra
- **Proba osagarriak**

Ikusmena kontrolatzea, Azterketa oftalmologiko berariazkoa eskaintzea, zentro espezializatuan, datuak ikusteko pantailak erabiltzen dituztenei, Audiometria (kabina hotsgabetuan), Espirometria eta Elektrokardiografia.

Erradiazio ionizatzaileak edota agente kimikoak dituzten langileen azterketek protokolo gehigarriak izango dituzte.