

GUÍA DE ACOGIDA HARRERA GIDA

Curso 2018-2019 ikasturtea

Universidad Pública de Navarra / Nafarroako Unibertsitate Publikoa

upna



PRESENTACIÓN

Tienes en tus manos la guía con la información esencial sobre los servicios que te ofrece la Universidad Pública de Navarra. Asimismo, en la página web de la Universidad (www.unavarra.es) y en la Oficina de Atención Universitaria puedes encontrar información académica, de actividades culturales y deportivas, y de otras complementarias, permanentemente actualizadas.

Aprovecho la ocasión, como rector de la Universidad Pública de Navarra, para agradecer tu confianza en nuestra institución, enviarte un cordial saludo y desearte los mayores éxitos personales y profesionales.

Alfonso Carlosena
Rector

AURKEZPENA

Eskuetan daukazu gida honek Nafarroako Unibertsitate Publikoak eskaintzen dizkizun zerbitzuei buruzko informazio funtsezkoa ematen dizu. Halaber, Unibertsitatearen webgunean (www.unavarra.es) eta Unibertsitate Arretarako Bulegoan etengabe eguneratuta daukazu irakaskuntza-informazioa, kultura- eta kirol-jarduerei buruzko informazioa eta beste jarduera osagarri batzuei buruzko informazioa.

Nafarroako Unibertsitate Publikoko errektorea naizenez, aukera baliatu nahi dut gure erakundearen jarri duzun konfiantza eskertu, agur bero bat bidali eta arrakasta pertsonal eta profesional handienak opa egiteko.

Alfonso Carlosena
Errektorea

LA UPNA

La Universidad se organiza en Departamentos, Facultades y Escuelas, y Servicios. Son los Centros (Facultades y Escuelas) los que organizan todos los procesos (académicos, administrativos...) para obtener los títulos de grado. Los profesores, agrupados en los Departamentos, se encargan de impartir las enseñanzas de su ámbito de conocimiento (por ejemplo, Matemáticas).

La Universidad tiene seis centros.

Familiarízate con tu escuela o facultad y conoce toda la información sobre el grado que cursas:

- Plan de estudios
- Asignaturas
- Horarios y Aulas
- Programas de movilidad
- Exámenes

A

Escuela Técnica Superior de Ingenieros Industriales y de Telecomunicación:

www.unavarra.es/ets-industrialesytelecos

B

Escuela Técnica Superior de Ingenieros Agrónomos:

www.unavarra.es/ets-agronomos

C

Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales:

www.unavarra.es/fac-economicas

D

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales:

www.unavarra.es/fac-humanasysociales

E

Facultad de Ciencias Jurídicas:

www.unavarra.es/fac-juridicas

F

Facultad de Ciencias de la Salud:

www.unavarra.es/fac-cienciasdelasalud

NUP ZER DEN

Sailek, fakultateek, eskolek eta zerbitzuek osatzen dute Unibertsitatea. Ikastegiak (fakultateak eta eskolak) prozesu guztiak antolatzen dituzte (prozesu akademikoak, administratiboak...), gradu tituluak lortzeko. Irakasleak sailetan antolatzen dira, eta beren jakintza-erloko irakas-kuntzak emateaz arduratzen direnak dira (esaterako, Matematika).

Unibertsitateak sei ikastegi dauzka.

Ezagutu zure eskola edo fakultatea, eta jaso ezazu egiten duzun graduari buruzko informazio guztia:

- Ikasketa plana
- Irakasgaiak
- Ordutegiak eta Ikasgelak
- Mugikortasun programak
- Azterketak

A

Telekomunikazio eta Industria Ingeniarren Goi Mailako Eskola Teknikoa:

www.unavarra.es/ets-industrialesytelecos

B

Nekazaritza Ingeniarren Goi Mailako Eskola Teknikoa:

www.unavarra.es/ets-agronomos

C

Ekonomia eta Enpresa Zientzien Fakultatea:

www.unavarra.es/fac-economicas

D

Giza eta Gizarte Zientzien Fakultatea:

www.unavarra.es/fac-humanasysociales

E

Zientzia Juridikoen Fakultatea:

www.unavarra.es/fac-juridicas

F

Osasun Zientzien Fakultatea:

www.unavarra.es/fac-cienciasdelasalud

A



B



C



D



E



F



¿DÓNDE ESTAMOS?

La UPNA cuenta con dos campus: Pamplona y Tudela. El campus de Pamplona se divide en dos sedes, Arrosadía y Complejo Hospitalario de Navarra.

CAMPUS DE PAMPLONA / ARROSADIA

Autobuses urbanos:

líneas 1, 6, 9, 11 y 19

Línea 1: Universidades

Línea 6: Rochapea-UPNA

Línea 9: Renfe-UPNA

Línea 11: Ezkaba-Edificio El Sario

Línea 19: Barañáin-Erripagaña

Plano

- A. Aulario
- B. Cafetería
- C. Edificio de los Acebos
- D. Edificio de los Madroños
- E. Edificio de los Magnolios
- F. Edificio de las Encinas
- G. Comedores
- H. Edificio de las Sóforas (Administración y Gestión)
- I. Rectorado
- J. Edificio de El Sario
- K. Finca de Prácticas e Investigación Agrícola
- L. Edificio de la Secuoya
- M. Pabellón Universitario de Navarra
- N. Instituto de Agrobiotecnología
- O. Residencia Universitaria Los Abedules
- P. Edificio de los Olivos
- Q. Edificio de los Pinos
- R. Biblioteca
- S. Edificio de los Tejos
- T. Talleres y laboratorios
- U. Instalaciones generales

NON GAUDE?

NUPeK bi campus dauzka: Iruñekoa eta Tuterakoa. Iruñeko campusak bi egoitza ditu, Arrosadía eta Nafarroako Ospitalegunea.

IRUÑEKO CAMPUSA / ARROSADIA

Hiribarneko autobusak:

1, 6, 9, 11 eta 19. Ierroak

1. Ierroa: Unibertsitateak

6. Ierroa: Errotxapea-NUP

9. Ierroa: Renfe-NUP

11. Ierroa: Ezkaba-Sario eraikina

19. Ierroa: Barañáin-Erripagaña

Planoa

- A. Ikasgelategia
- B. Kafetegia
- C. Gorostiak eraikina
- D. Gurbitzak eraikina
- E. Magnoliak eraikina
- F. Arteak eraikina
- G. Jantokiak
- H. Soforak eraikina (Administrazio eta Kudeaketa)
- I. Errektoretza
- J. Sario eraikina
- K. Praktiketarako eta Nekazaritza Ikerketarako Etxaldea
- L. Sekuoia eraikina
- M. Nafarroako Unibertsitateko Kiroldegia
- N. Agrobioteknologia Institutua
- O. Urkiak Unibertsitate-egoitza
- P. Olibondoak eraikina
- Q. Pinuak eraikina
- R. Liburutegia
- S. Haginak eraikina
- T. Lantegiak eta laborategiak
- U. Instalazio orokorrak



Carretera de Tajonar / Taxoarerako errepeidea

CAMPUS DE PAMPLONA / ARROSADIA
IRUÑEKO CAMPUSA / ARROSADIA

P
Aulario / Ikasgelategia

B **A** **U**

C **S** **T**

D **R** **Q**

E **P**

Biblioteca /
Liburutegia

F **P**

G

Administración
y Gestión
/ Administrazio
eta Kudeaketa

H **P**

I

Estadio El Sadar /
Sadar estadioa

Calle El Sadar / Sadar kalea

O **P**

Edificio de El Sario /
Sario eraikina

J **P**

K
Finca de Prácticas e
Investigación Agrícola /
Praktiketarako eta
Nekazaritza Ikerketarako
Etxaldea

L **M** **P**

Instalaciones deportivas /
Kirol instalazioak

N

CAMPUS DE PAMPLONA / COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA

La Facultad de Ciencias de la Salud se encuentra situada en la avenida de Barañáin, dentro del área hospitalaria de Pamplona y frente al barrio de Mendebalde.

Autobuses urbanos:

líneas 1, 2, 4, 7 y 19

Línea 1: Universidad de Navarra - Universidad Pública de Navarra

Línea 2: Cortes de Navarra – Echavacoiz

Línea 4: Barañáin - Villava (extensiones: Arre - Oricáin - Huarte)

Línea 7: Villava - Chantrea – Barañáin

Línea 19: Barañáin - Erripagaña

IRUÑEKO CAMPUSA / NAFARROAKO OSPITALEGUNEA

Osasun Zientzien Fakultatea Barañáin etorbidean dago, Iruñeko ospitale eremuaren barnean, Mendebalde auzoaren aurrez aurre.

Hiribarneko autobusak:

1, 2, 4, 7 eta 19. lerroak

1. lerroa: Nafarroako Unibertsitatea - Nafarroako Unibertsitate Publikoa

2. lerroa: Nafarroako Gorteak - Etxabakoitz

4. lerroa: Barañáin - Atarrabia (luzapenak: Arre - Orikain - Uharte)

7. lerroa: Atarrabia - Txantrea - Barañáin

19. lerroa: Barañáin - Erripagaña

CAMPUS DE TUDELA

Ubicado al sur de la ciudad, en el eje de la carretera a Tarazona (N-121-C), que también constituye el acceso a la autopista Vasco-Aragonesa y a la variante de Tudela N-232 (Alfaro-Zaragoza).

Autobuses urbanos:

líneas 2 y 3

Línea 2 (Roja): Centro-Barrio de Lourdes-Hospital

Línea 3 (Amarilla): C. Antiguo-Hospital

Plano

- A. Talleres
- B. Ingeniería
- C. Biblioteca
- D. Aulario
- E. Cafetería
- F. Fisioterapia

TUTERAKO CAMPUSA

Tuterako campusa hiriaren hegoaldeko lur-sailetan dago, Tarazonako errepidearen (N-121-C) ardatzaren aldamenean. Errepide hori Vasco-Aragonesa autobiderako eta Tuterako N-232 saihebidetarako (Alfaro-Zaragoza) sarbidea ere bada.

Hiribarneko autobusak:

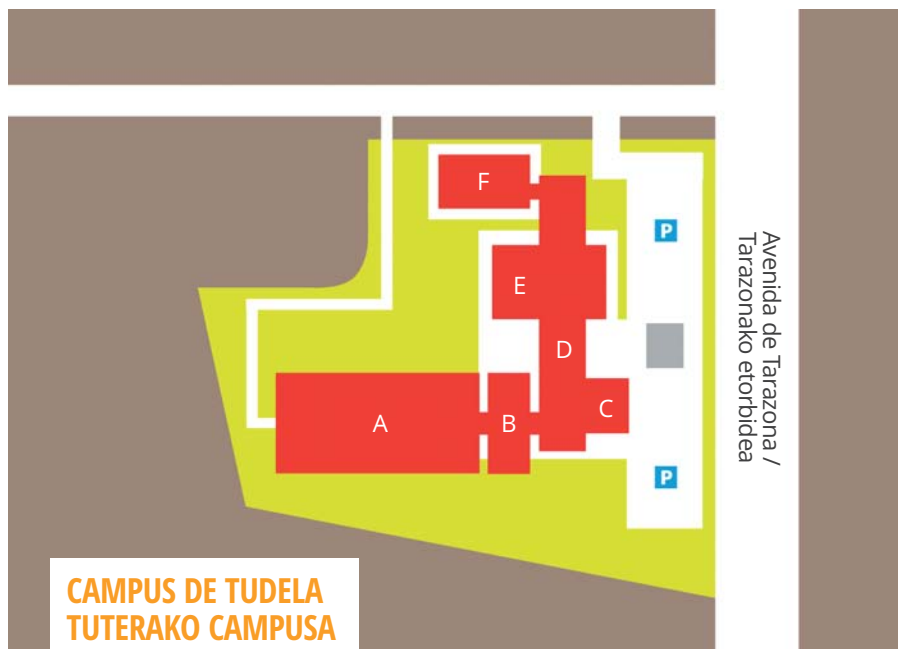
2. eta 3. lerroak

2. lerroa (Gorria): Erdigunea-Lourdes auzoa-Ospitalea

3. lerroa (Horia): Alde Zaharra-Ospitalea

Planoa

- A. Lantegiak
- B. Ingeniaritza
- C. Liburutegia
- D. Ikasgelategia
- E. Kafetegia
- F. Fisioterapia



¿DÓNDE ME PUEDO INFORMAR?

SITIO WEB: www.unavarra.es

Perfil Estudiantes:

www.unavarra.es/perfil-estudiantes

Entre otras informaciones, podrás encontrar el plan de estudios, guías de asignaturas, horarios, aulas, becas, trámites, actividades deportivas y culturales, normativa académica, etc.

OFICINA DE ATENCIÓN UNIVERSITARIA

Pamplona

Campus de Pamplona / Arrosadia
Edificio Biblioteca (planta baja)

☎ 948 169096 / oficina.informacion@unavarra.es

Tudela

Campus-Avenida de Tarazona, s/n

☎ 948 417800 / info.tudela@unavarra.es

PORTAL DE SERVICIOS

Accedes desde la página www.unavarra.es.

El Portal te permite acceder a tu correo web, a la consulta del expediente, a MI Aulario (plataforma de enseñanza "online" de todas las asignaturas de las que te matricules), a catálogos de la Biblioteca, a la agenda de actividades y eventos...

UPNA+

Emprendimiento, empleo, orientación laboral y prácticas, formación continua y títulos propios, idiomas, A3U-Alumni. "Hall" central del Aulario

☎ 948 169788 y 948 166176

fundacion.promocion@unavarra.es

luce@unavarra.es

ADEMÁS

- Pantallas informativas.
- Redes sociales (Facebook, Twitter, YouTube, Flickr, LinkedIn).

NON EMANGO DIZKIDATE ARGIBIDEAK?

WEBGUNEAK: www.unavarra.es

Ikasleen profila:

www.unavarra.es/perfil-estudiantes

Ikasketa plana, irakasgaien gidak, egun-orduak, ikasgelak, bekak, tramiteak, kirol jarduerak eta kultura jarduerak, araudi akademikoa, e. a. hor edukiko dituzu, beste informazio batzuekin batera.

UNIBERTSITATE ARRETARAKO BULEGOA

Iruñea

Iruñeko Campusa / Arrosadia
Liburutegia (beheko solairua)

☎ 948 169096

oficina.informacion@unavarra.es

Tutera

Campusean (Tarazonako etorbidea z/g)

☎ 948 417800

info.tudela@unavarra.es

ZERBITZUEN ATARIA

Orrialde honetatik sartuko zara: www.unavarra.es

Atariak bidea ematen dizu zure web-postan sartzeko, espedienteak kontsultatzeko, Nirelkasgelategian sartzeko (matrikulatu dituzun irakasgai guztien online irakaskuntzararako plataforman), Liburutegiko katalogoetan sartzeko, jarduera eta ekitaldien agendara sartzeko...

NUP+

Ekintzailerak, enplegua, lan-orientazioa eta praktikak, etengabeko prestakuntza eta titulu berekiak, hizkuntzak, A3U-Alumni. Ikasgelategiko erdiko ezkaratza

☎ 948 169788 eta 948 166176

fundacion.promocion@unavarra.es

luce@unavarra.es

HORRETAZ GAINERA

- Informazio-pantailak.
- Gizarte-sareak (Facebook, Twitter, YouTube, Flickr, LinkedIn).

INFORMACIÓN PERSONAL

¿Puedo consultar mi expediente "online"?

Sí, a través del Portal de Servicios.

¿A dónde voy si necesito usar un ordenador?

A las salas de ordenadores de libre acceso de los dos campus y a la Biblioteca del Campus de Pamplona/Arrosadia. Consulta su disponibilidad en la web:

www.unavarra.es/servicio-informatico

¿Puedo conectarme a Internet por wifi en el campus?

Sí. Los dos campus tienen red inalámbrica.

Más información:

<http://wifi.unavarra.es>

Se utilizan las mismas claves del Portal de Servicios.

¿Tengo cuenta de correo electrónico?

Sí. Durante tu estancia en la Universidad, dispondrás de cuenta de correo electrónico vía web (nombre.apellido.NIA@unavarra.es).

¿Puedo ver las notas a través del móvil?

Sí, puedes consultar las notas en móviles que dispongan de sistemas operativos Android o Apple (iOS). Más información: www.unavarra.es/estudios/informacion-academica/notas-movil

¿Qué me ofrece el carné universitario?

Es tu identificación en la Universidad y es imprescindible para acceder a la Biblioteca, a las aulas de examen y de informática, y a las instalaciones deportivas, coger en préstamo material de la Biblioteca, etc.

Los nuevos estudiantes de grado del campus de Arrosadia deben gestionar el carné en la oficina del Banco Santander en el Aulario; el resto, lo gestionarán en la Facultad de Ciencias de la Salud o en el Campus de Tudela, en función del grado elegido.

En la Jornada de Bienvenida te informaremos si se produce algún cambio.

NORBERARENTZAKO INFORMAZIOA

Ba al dut modurik nire espedientea online kontsultatzeko?

Bai, Zerbitzuaren Atariaren bidez.

Nora joan behar dut ordenagailu bat behar izanez gero?

Bi campusetako sarrera libreko ordenagailu-geletara eta Iruñeko/Arrosadiko campuseko liburutegira.

www.unavarra.es/servicio-informatico-web-orraldean-kontsultatzen ahal duzu erabilgarri dauden edo ez.

Interneten sartzen ahal naiz campusean, wifiaren bidez?

Bai. Bi campusek daukate hari gabeko sarea.

Argibide gehiago:

<http://wifi.unavarra.es>

Zerbitzuen Atarirako daukazun gakoekin sartuko zara.

Posta elektronikoa helbiderik ba al daukat?

Bai. Unibertsitatean zauden artean posta elektronikoa helbidea edukiko duzu, webaren bidez (izena.deitura.IIZ@unavarra.es).

Notak ikusteko modurik ba al dut sakelakoaren bidez?

Bai, notak ikusten ahal dituzu Android edo Apple sistema eragilea (iOS) daukaten sakelakoen bidez. Argibide gehiago: www.unavarra.es/estudios/informacion-academica/notas-movil

Zer eskaintzen dit unibertsitateko txartelak?

Unibertsitateko identifikazioa da, eta ezinbestekoa da liburutegira, azterketa-geletara, informatika-geletara eta kirol instalazioetara sartzeko, Liburutegian materiala maileguan hartzeko, eta abar. Arrosadiko campuseko graduetakoa ikasle berriek Banco Santanderrek Ikasgelategian duen bulegoan eskatu behar dute unibertsitateko txartela; gainerakoek, Osasun Zientzien Fakultatean edota Tuterako campusean, aukeratu duten graduaren arabera.

Aldaketarik bada, Ongietorri Jardunaldian jakinaraziko dizugu.

MI VIDA ACADÉMICA

¿Cuál es el calendario académico?

Periodo lectivo de impartición de clases y de evaluación continua:

- Semestre de otoño: del 3 de septiembre de 2018 al 11 de enero de 2019.
- Semestre de primavera: del 24 de enero al 31 de mayo de 2019.

¿Cuál es el periodo de evaluación?

Periodo de evaluación de recuperación:

- Semestre de otoño: del 14 de enero al 23 de enero de 2019.
- Semestre de primavera: del 3 de junio al 14 de junio de 2019.

¿Puedo elegir la lengua en que recibo las clases?

La implantación del Espacio Europeo de Educación Superior ha llevado a un progresivo incremento en la oferta de asignaturas en euskera e inglés. La elección se realiza en la matrícula. Consulta la web para más información.

¿Dónde está mi clase?

Las Facultades y Escuelas publican en su web las aulas y hay también información en la entrada del Aulario.

NIRE IRAKASKUNTZA BIZITZA

Zein da irakaskuntza egutegia?

Eskolak emateko eta ebaluazio jarraituko irakastaldia:

- Udazkeneko sei hilekoa: 2018ko irailaren 3tik 2019ko urtarrilaren 11ra.
- Udaberriko sei hilekoa: 2019ko urtarrilaren 24tik maiatzaren 31ra.

Zein da ebaluazio aldia?

Errekuperazioetako ebaluazio-egutegia:

- Udazkeneko sei hilekoa: 2019ko urtarrilaren 14tik urtarrilaren 23ra.
- Udaberriko sei hilekoa: 2019ko ekainaren 3tik 14ra.

Eskolak hartzeko hizkuntza aukeratzeko ahal dute?

Europako Unibertsitate Eremua ezarri izanak euskarazko eta ingelesezko irakaskaiaren hurrenez hurrenko gehikuntza ekarri du. Hautaketa matrikulan egiten da. Argibide gehiago edukitzeko, begira ezazu web-orrialdean.

Non dago nire ikasgela?

Fakultateek eta Eskolek, beren web-orrialdeetan, ikasgelen berri ematen dute. Ikasgelategiko sarreraren ere egoten da informazioa.

¿Tengo seguro escolar?

Si tienes menos de 28 años al formalizar tu matrícula, suscribes un seguro escolar que cubre, durante el curso académico, las prestaciones sanitarias por accidente escolar en el campus, así como atención sanitaria en determinadas especialidades. Si eres mayor de 28 años, en el momento de formalizar la matrícula estás obligado a suscribir el seguro Cum Laude, una póliza que cubre accidentes personales.

¿Quién me puede asesorar en materia académica?

- Un estudiante con experiencia que conoce bien tu titulación y te facilitará, desde las primeras semanas de clase, las mejores claves para tu adaptación (mentoría).
www.unavarra.es/estudios/informacion-academica/plan-mentoría
- Un profesor o profesora de tu titulación al que puedes consultar cualquier aspecto de tu itinerario académico durante tu estancia en la universidad (tutoría).
www.unavarra.es/estudios/informacion-academica/tutorias

Ba al dut eskola aseguru?

28 urte baino gutxiago badaukazu matrikula egitean, eskola-aseguru bat daukazu. Honek estaltzen ditu, ikasturteak dirauen bitartean, campusean istripua edukitzeagatik osasun-arretak, baita espezialitate jakin batzuetako osasun-arreta ere.

28 urtetik gorakoa baldin bazara, matrikula egiterako orduan Cum Laude aseguruaren izenpetu behar duzu, istripu pertsonalak estaltzen dituen poliza.

Nork ematen ahal dit irakaskuntza gaiei buruzko aholkurik?

- Zure titulazioa ongi ezagutzen duen ikasle eskarmentudun batek emango dizkizu eskolak hasten diren lehen asteetatik aurrera, zu ongi egokitze (mentoretza).
www.unavarra.es/estudios/irakaskuntza-informazioa/mentoretza-plana
- Zure titulazioko irakasle bati zure irakaskuntza-ibilbideko zernahi alderdiri buruz kontsultatzeko aukera izango duzu unibertsitateko egonaldian.
www.unavarra.es/estudios/irakaskuntza-informazioa/tutoretza

PARTICIPACIÓN

¿Cómo puedo participar en la Universidad?

Puedes presentarte a delegado o subdelegado de tu grupo. También puedes pertenecer a los colectivos y asociaciones de estudiantes, que están presentes en los órganos de gobierno.

Más información:

www.unavarra.es/asociacionismo/

¿Qué es el Consejo de Estudiantes?

Es un órgano de deliberación, consulta y representación de estudiantes. Está formado por los representantes de los estudiantes en el Claustro y por los delegados de curso. Se encuentra en el aula 07 del Aulario.

Más información:

consejo.estudiantes@unavarra.es

www.unavarra.es/consejoestudiantes

¿Quién defiende mis derechos?

El Defensor o Defensora de la Comunidad Universitaria se encarga de la defensa y protección de los derechos de todos los universitarios. Se encuentra en una oficina situada en la Biblioteca.

Contacto: defensor@unavarra.es

948 166011

PARTE HARTZEA

Nola parte hartu unibertsitatean?

Zure taldeko delegatua edo delegatuordea izateko aurkez zaitezke. Gobernu organoetako ikasleen elkarteetako edo kolektiboetako kide egin zaitezke, baita ere.

Argibide gehiago:

www.unavarra.es/asociacionismo/

Zer da Ikasleen Kontseilua?

Ikasleak ordezkatzeko dituen organoa da, gogoetarako eta kontsultarako ere balio duena. Klaustroko ikasleen ordezkariak eta ikasmailetak delegatuek osatzen dute.

Ikasgelategian, 07 gelan, dauka bulegoa.

Argibide gehiago:

consejo.estudiantes@unavarra.es

www.unavarra.es/consejoestudiantes

Nork babesten ditu nire eskubideak?

Unibertsitateko Komunitatearen Arartekoa da unibertsitateko guztien eskubideak zaintzeaz arduratzen dena. Libururtegian dauka bulegoa.

Harremanetarako: defensor@unavarra.es

948 166011



FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

¿Puedo estudiar idiomas en la Universidad?

Sí. El Centro Superior de Idiomas (edificio de El Sario, módulo 3; www.unavarra.es/centroidiomas) ofrece cursos de inglés, alemán, francés y español para extranjeros y dispone de un centro de recursos.

¿Y si quiero cursar parte de los estudios en otra universidad española o extranjera?

En los últimos cursos de tu titulación tienes la opción de participar en programas de movilidad:

- internacionales: Erasmus, ISEP, Palafox, Martín de Rada, etc.;

- nacional: Sicue.

Más información:

Internacionalización y Cooperación (edificio de Administración y Gestión)

www.unavarra.es/relacionesinternacionales

relext@unavarra.es

PRESTAKUNTZA OSAGARRIA

Hizkuntzak ikasten ahal ditut Unibertsitatean?

Bai. Hizkuntzen Goi Mailako Ikastegiak (Sario eraikina, 3. modulua, www.unavarra.es/centroidiomas) ingelesezko, alemanezko, frantsesezko eta atzerriarrentzako gaztelerazko ikastaroak eskaintzen ditu, eta baliabideen zentro bat ere badauka.

Eta ikasketen parte bat Espainiako edo atzerriko beste unibertsitate batean egin nahi badut?

Zure titulazioko azken ikasmailetan mugikortasun programa hauetan parte hartzeko aukera duzu:

- nazioartekoak: Erasmus, ISEP, Palafox, Martín de Rada, etab.;

- nazionalak: Sicue.

Informazio gehiago:

Nazioarteko harremanak eta Lankidetzeta (Administrazio eta Kudeaketa eraikina)

www.unavarra.es/relacionesinternacionales

relext@unavarra.es

¿Puedo participar en proyectos de cooperación o de educación para el desarrollo?

Tienes la opción de participar en programas de cooperación al desarrollo mediante estancias formativas en países terceros (Formación Solidaria) y de educación para el desarrollo de carácter local (CREAS-UPNA).

www.unavarra.es/relacionesinternacionales
cooperacion.desarrollo@unavarra.es

¿Puedo hacer prácticas en el extranjero?

Sí. Cada año se aprueban convocatorias, para estudiantes de últimos cursos, de Erasmus-Prácticas en empresas, que ofrecen ayudas económicas.

Más información:

Internacionalización y Cooperación (edificio de Administración y Gestión)

relext@unavarra.es

www.unavarra.es/relacionesinternacionales

¿A dónde debo acudir para recibir orientación laboral, buscar empleo o prácticas?

A la Fundación Universidad-Sociedad (edificio de El Sario; UPNA+ en el Aulario; servicio.empleo@unavarra.es), que gestiona una bolsa de trabajo y prácticas en empresas y ofrece orientación laboral:

www.unavarra.es/fundacionuniversidadsociedad/empleo-y-practicas/presentacion

Garapenerako lankidetzako proiektuetan edo garapenerako hezkuntzako proiektuetan parte hartzeko aukera badaukat?

Garapenerako lankidetzako programetan parte hartzeko aukera duzu hirugarren herrialdetan egiten diren prestakuntza-egonaldien bidez (Prestakuntza Solidarioa) eta garapenerako hezkuntzako tokiko programen bidez (CREAS-NUP).

www.unavarra.es/relacionesinternacionales
cooperacion.desarrollo@unavarra.es

Egiten ahal ditut praktikak atzerrian?

Bai. Urtero onartzen dira Erasmus-Praktikak Enpresetan izeneko deialdiak azken ikasmailetako ikasleentzat, laguntza ekonomikoak emateko.

Informazio gehiago:

Nazioarteko harremanak eta Lankidetzeta (Administrazio eta Kudeaketa eraikina)

relext@unavarra.es

www.unavarra.es/relacionesinternacionales

Nora joan behar dut lanari buruzko orientazioa, lana edo praktikak bilatzeko?

Unibertsitate-Gizarte Fundaziora (Sario eraikina; NUP+ Ikasgelategian; servicio.empleo@unavarra.es), hark kudeatzen baitu lan eta enpresetako praktiken poltsa bat, eta lan-orientazioa ematen baitu:

www.unavarra.es/fundacionuniversidadsociedad/empleo-y-practicas/presentacion

VIDA UNIVERSITARIA

¿Puedo practicar deporte en la Universidad?

La tarjeta deportiva de la Universidad para estudiantes (100€) da acceso gratuito, durante todo el curso académico, a una veintena de actividades distribuidas en 60 sesiones semanales y a la utilización de todas las instalaciones (sala de musculación, piscina, campo de fútbol, pabellón, frontón, rocódromo, pistas de tenis, etc.). Además, se organizan otras actividades deportivas, competiciones, y salidas al medio natural (kayak, rafting, etc.).

Más información: www.unavarra.es/deportes

¿Qué actividades culturales puedo encontrar en la Universidad?

La Universidad organiza un amplio abanico de actividades en torno al teatro, monólogos, cine, música, astronomía, etc. También existen clubes de debate, de lectura y de astronomía. Además, puedes participar en los Premios a la Creatividad 2018, en las modalidades de bandas de música, fotografía, narrativa o poesía.

Más información: www.unavarra.es/cultura

¿Y si me interesan las actividades de voluntariado?

La Universidad ha creado la web www.arreglandoelmundo.org, en la que puedes consultar dónde y en qué actividades es posible colaborar. Encontrarás la Unidad de Acción Social, responsable de las acciones de voluntariado universitario, en el Aulario (aula 025), donde te ampliarán la información que necesites.

¿Hay atención psicológica y sanitaria dentro de la Universidad?

Sí. En el aula 024 del Aulario se ubica el servicio donde puedes realizar consultas psicológicas y sanitarias. Te pueden orientar y asesorar en temas de salud, sexualidad, crecimiento personal...

Más información: www.unavarra.es/asistenciasanitaria

¿Y si necesito otro tipo de apoyos?

La Unidad de Acción Social, en el aula 025 del Aulario, presta atención y apoyo a la comunidad universitaria. Entre otras fun-

UNIBERSITATEKO BIZITZA

Kirola egiteko modurik ba al dut?

Unibertsitateko ikasleentzako kirol txartelak (100€) doako sarbidea ematen du ikasturte osoan, asteen 60 saiotan banatutako hogeit bat jardueratarara eta instalazio guztiak erabiltzeko aukera ere bai (muskulazio gela, igerilekua, futbol zelaia, pabiloia, pilotalekua, eskalada murrua, tenis pista, etab.). Horretaz gainera, beste kirol jarduera eta lehiaketa batzuk eta natura ingurunerako irteerak antolatzen dira (kayak, rafting, etab.). Informazio gehiago: www.unavarra.es/deportes

Zer kultura jarduera aurkituko ditut Unibertsitatean?

Unibertsitateak hainbat jarduera antolatzen ditu antzerkiaren, bakarrizketen, zinemaren, musikaren, astronomiaren eta abarren inguruan. Eztabaida, irakurketa eta astronomia taldeak ere badaude. Horretaz gainera, 2018ko Sormen Sarietan parte har dezakezu musika taldeen, argazkigintzaren, narrazioaren eta poesiaren modalitateetan.

Informazio gehiago: www.unavarra.es/cultura

Eta boluntariotza jarduerak interesatzen bazaizkit?

Unibertsitateak www.arreglandoelmundo.org weba sortu du. Non eta zer jardueratan lagundu dezakezun kontsulta dezakezu han. Gizarte Ekintzarako Unitatea, unibertsitateko boluntariotzako jardueren arduraduna, ikasgelategian aurkituko duzu (025 ikasgela), eta bertan informazio gehiago emango dizute.

Badago laguntza psikologikorik eta osasun laguntzarik Unibertsitatean?

Bai. Ikasgelategiko 024 ikasgelan dago kontsulta psikologikoak eta osasun kontsultak egiteko zerbitzua. Orientabidea eta aholkuak emango dizkizute gai hauetan: osasuna, sexualitatea, hazkunde pertsonala...

Argibide gehiago: www.unavarra.es/asistenciasanitaria

Eta beste laguntza mota bat behar badut?

Gizarte Ekintzarako Unitatea ikasgelategiko 025. gelan dago, eta arreta eta laguntza ematen die unibertsitateko komunita-

ciones, ofrece ayuda a colectivos con necesidades específicas (personas con discapacidad, población migrante y personas gitanas). Cuenta con ayudas si tienes dificultades económicas graves para el pago de matrícula.

Más información: www.unavarra.es/unidadaccionsocial

¿Puedo realizar actividades sociales y de igualdad en la UPNA?

Sí. Puedes participar en el proyecto Gela saludable, en su programa de becas, en la escuela de agentes de salud... Más información en Acción Social y Unidad de Igualdad, y en la web www.gelasaludable.es

Además puedes convertirte en mentor o mentora en el proyecto Ruiseñor / Urretxindorra.

Pásate y te informamos: www.unavarra.es/unidadaccionsocial

¿Existe una Unidad de Igualdad?

La Unidad de Igualdad, en el aula 026 bis del Aulario, presta atención y apoyo en temas como conciliación, violencia contra las mujeres, acoso sexual y acoso por razón de sexo y cualquier otro relacionado con la igualdad entre mujeres y hombres.

Desde allí se gestiona el protocolo de acoso sexual y acoso por razón de sexo de la UPNA. Asimismo, se organizan acciones de

sensibilización y formación, como talleres de autodefensa y de masculinidades, y diferentes charlas y acciones.

Pásate o visita nuestras redes:

www.unavarra.es/unidad-igualdad / @Upnalgualdad

¿Cuántos comedores y cafeterías hay?

Todos los campus tienen servicio de restauración. En el Campus de Pamplona / Arrosadia hay un edificio de Comedores y dos cafeterías (en el Aulario y en El Sario) y tanto el edificio de Ciencias de la Salud como el Campus de Tudela tienen cafetería.

Más información: www.unavarra.es/restauracion

¿Puedo comprar material y libros de la Universidad en el campus?

Sí, en Reprografía (Aula 028), situada en la planta baja del Aulario.

¿Puedo sacar fotocopias en el campus?

Sí. En el Aula 028 del Aulario. Allí puedes comprar también la tarjeta que te permite utilizar las fotocopiadoras de la Biblioteca. Además, podrás imprimir tus trabajos o apuntes. El Campus de Tudela dispone también de un servicio autónomo de impresión y escáner, al igual que el edificio de Ciencias de la Salud.

teko kideei. Zenbait eginkizunen artean, behar espezifikoak dituzten taldeei laguntza ematen die (desgaitasuna duten pertsonak, migratzaileak eta ijitoak). Laguntzak ditu zailtasun ekonomiko larriak baduzu matrikula ordaintzeko.

Argibide gehiago: www.unavarra.es/unidadaccionsocial/

Egin dezaket gizarte eta berdintasun jarduerarik NUPen?

Bai. "Gela osasungarria" izeneko proiektuan parte har dezakezu, bere beka programan, osasun eragilean eskolan... Argibide gehiago Gizarte Ekintzan eta Berdintasunerako Unitatean eta www.gelasaludable.es web orrian.

Horretaz gainera mentore bihurtu zitezke Urretxindorra proiektuan. Etor zaitetz eta informazioa emango dizugu:

www.unavarra.es/unidadaccionsocial/

Badago Berdintasunerako Unitate bat?

Berdintasunerako Unitatea Ikasgelategiko 026 bis ikasgelan dago. Arreta eta laguntza ematen ditu gai hauetan: kontziliazioa, emakumeen aurkako indarkeria, sexu jazarpena eta sexu-oinarritutako jazarpena eta emakumeen eta gizonen arteko berdintasunarekin lotutako beste edozein jazarpen.

Sexu jazarpenarako eta sexu-oinarritutako jazarpenarako NUPeko Protokoloa kudeatzen da handiki. Halaber, sentsibili-

zazio eta prestakuntza jarduerak antolatzen dituzte, hala nola autodefensa eta maskulinitasun lantegiak eta hitzaldiak eta jarduerak.

Etor zaitetz edo bisita itzazu gure sareak:

www.unavarra.es/unidad-igualdad / @Upnalgualdad

Zenbat jantoki eta kafetegi dago?

Campus guztiek jantoki-zerbitzua daukate. Iruñeko / Arrosadiko campusean jantokiaren eraikina dago eta bi kafetegi (ikasgelategian eta Sarion), eta bai Osasun Zientzietako eraikinean, baita Tuterako campusean ere, kafetegiak daude.

Argibide gehiago: www.unavarra.es/restauracion

Erosten ahal dut materiala eta Unibertsitatearen liburuak campusean?

Bai, Erreprografian (028. ikasgela), ikasgelategiko beheko solairuan.

Egiten ahal ditut fotokopiak campusean?

Bai. Ikasgelategiko 028. gelan. Han eros dezakezu, baita ere, liburutegiko fotokopiagailuak erabili ahal izateko behar den txartela. Gainera, zure lana edo apunteak inprimatzen ahal dituzu. Tuterako campusean bada inpresio eta eskaner zerbitzu autonomo bat, baita Osasun Zientzien eraikinean ere.

Has elegido la **Universidad Pública de Navarra** como institución en la que recibir una formación integral, interdisciplinar y de carácter práctico que te permitirá desenvolverte en la sociedad.

Nafarroako Unibertsitate Publikoa aukeratu duzu prestakuntza oso, diziplinarteko eta praktikoa emango dizun erakundetzat, zeinak gizartearen jarduteko aukera emango baituzu.



DL / LG: NA 1498-2012



www.unavarra.es

Nota: el contenido de esta guía tiene un carácter exclusivamente informativo y no podrá ser utilizado como base para un recurso.

Oharra: gida honen edukia informatzeko baizik ez da, eta ezin izango da erabili errekurtsu bat jartzeko.

.....

upna