

# *Curriculum Vitae*

El abajo firmante declara que son ciertos los datos que figuran en este currículum, asumiendo en caso contrario las responsabilidades que pudieran derivarse de las inexactitudes que consten en el mismo.

**Madrid 31 de enero de 2017**

**José López Chicharro**



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
DE MADRID

### **DATOS PERSONALES**

D.N.I. nº **51877060-P**. Lugar y fecha de expedición **14/04/03**

Apellidos y nombre **López Chicharro, José**

Nacimiento: **Madrid** el **14/07/57**

Residencia: **Madrid**. Localidad: **Pozuelo de Alarcón**

Domicilio: **c/ Lope de Vega 4, Ch. 30**

Teléfono **913941224 - 628174674**

Facultad actual: **Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología**

Departamento: **Enfermería**

Categoría actual como Profesor: **Catedrático Universidad**

## ACTIVIDAD INVESTIGADORA

### PUBLICACIONES CIENTÍFICAS INDEXADAS CON UN ÍNDICE DE CALIDAD RELATIVO (JCR)

Rubio de Val A, **López Chicharro J**, Moreno del Barrio PJ, Huertas Huagón M, Rincón Ruiz C, Lekue J.

Plasma and erythrocyte changes produced alter running a marathon  
Sangre (Barc) 36: 123-127, 1991

**Chicharro JL**, Vaquero AF, Calvo F, Alvarez J, Ruiz MP, Legido JC.

Anaerobic threshold determination in trained children: Laboratory ramp protocol.  
Med Sport 46: 403-408, 1993

Perez Ruiz M, **Chicharro JL**, Lucia A, Legido JC, Bandrés F.

Alteraciones en la composición de la orina después de una carrera de maratón.  
Med Sport 47: 37-45, 1994

**Chicharro JL**, Sanchez O, Bandrés F, Guantes Y, Yges A, Lucia A, Legido JC.

Platelet aggregability in relation to the anaerobic threshold.  
Tromb Res 75: 251-257, 1994

**Chicharro JL**, Legido JC, Alvarez J, Serratosa L, Bandres F, Gamella C.

Saliva electrolytes as a useful tool for anaerobic threshold determination.  
Eur J Appl Physiol 68: 214-218, 1994

Calvo F, **Chicharro JL**, Bandres F, Lucia A, Perez M, Alvarez J, Mojares LM, Vaquero A, Legido JC.

Anaerobic threshold determination with analysis of salivary amylase  
Can J Appl Physiol 22: 553-561, 1995

**Chicharro JL**, Calvo F, Alvarez J, Vaquero AF, Bandres F, Legido JC.

Anaerobic threshold in children: Determination from saliva analysis in field tests  
Eur J Appl Physiol 70 : 541-544, 1995

**Chicharro JL**, Sanchez O, Bandres F, Vaquero F, Perez M, Lucia A, Guantes Y, Legido JC.

Blood coagulability changes during exercise and its relationship with the anaerobic threshold  
Tromb Res 79: 515-522, 1995

Yges C, **Chicharro JL**, Lucia A, Bandres F, Legido JC.

Monoclonal antibodies for exercise-induced fecal blood detection-comparison with hemofec  
Can J Appl Physiol 20: 78-88, 1995

Gomez Sánchez MA, Fernández Vaquero A, Delgado Jiménez J, Tello Meneses R, **López Chicharro J**, Hernández Alfonso J

The importance of determining oxygen consumption in the indications for a heart transplant.  
Rev Esp Cardiol 48 Suppl 7:19-23, 1995

**Chicharro JL**, Vaquero AF, Tello R, Perez M, Lucia A.

Relationship between lactate and ammonia thresholds in heart transplant patients.  
Chest 110: 693-697, 1996

Lucia A, **Chicharro JL**, Perez M, Serratosa L, Bandres F, Legido JC.  
Reproductive function in male endurance athletes: sperm analysis and hormonal profile.

J Appl Physiol 81: 2627-2636, 1996

Lucia A, Vaquero AF, Perez M, Sanchez O, Sanchez V, Gomez MA, **Chicharro JL**.  
Electromyographic response to exercise in cardiac transplant patients. A new method for anaerobic threshold determination ?

Chest 111: 1571-1576, 1997

**Chicharro JL**, Perez M, Vaquero AF, Lucia A, Legido JC.

Lactic threshold vs ventilatory threshold during a ramp test on a cycle Ergometer  
J Sports Med Phys Fitness 37: 117-121, 1997

Elvira JC, Lucia A, De las Heras JF, Perez M, Alvarez J, Carvajal A, Lopez-Ochoa A, **Chicharro JL**.

Active compression-decompression cardiopulmonary resuscitation in standing position over the patient (ACD-S), kneeling beside the patient (ACD-B) and standars CPR: Comparison of physiological and efficacy parameters

Resuscitation 37: 153-160, 1998

**Chicharro JL**, Lucia A, Vaquero AF, Perez M.

Azelastine does not adversely affect aerobic performance

J Sports Med Phys Fitness 38: 266-271, 1998

Vaquero AF, **Chicharro JL**, Gil LF, Perez M, Lucia A, Urrea S, Gomez MA.

Effects of muscle electrical stimulation on peak VO<sub>2</sub> in cardiac transplant patients  
Int J Sports Med 19: 317-322, 1998

**Chicharro JL**, Lopez-Mojares L, Lucia A, Perez M, Alvarez J, Labanda P, Calvo F, Vaquero AF.

Overtraining parameters in special military unit

Aviat Space Environ Med 69: 562-568, 1998

Lucia A, Pardo J, Durantez A, Hoyos J, **Chicharro JL**.

Physiological differences between professional and elite road cyclists

Int J Sports Med 19: 342-348, 1998

**Chicharro JL**, Lucia A, Perez M, Vaquero AF, Ureña R.

Saliva composition and exercise

Sports Med 26: 17-27, 1998

Feriche B, **Chicharro JL**, Vaquero AF, Perez M, Lucia A.

The use of a fixed value of RPE during a ramp protocol: comparison with the ventilatory

J Sports Med Phys Fitness 38: 35-38, 1998

Lucia A, Sanchez O, Carvajal A, **Chicharro JL**.

Analysis of the aerobic-anaerobic transition in elite cyclists during incremental exercise with the use of electromyography

Br J Sports Med 33: 178-185, 1999

Yges C, Ureña R, Leon C, Lopez-Mojares LM, **Chicharro JL**.

Blood ammonia response during incremental and steady-state exercise in military staff

Aviat Space Environ Med 70: 1007-1011, 1999

Lucia A, Carvajal A, Calderon FJ, Alfonso A, **Chicharro JL**.

Breathing pattern in highly competitive cyclists during incremental exercise  
Eur J Appl Physiol 79 : 512-521, 1999

Perez M, Lucia A, Carvajal A, Pardo J, **Chicharro JL**.

Determination of the maximum steady state of lactate (MLSS) in saliva: an alternative to blood lactate determination  
Jpn J Physiol 49: 63-69, 1999

Lucia A, Carvajal A, Boraita A, Serratosa L, Hoyos J, **Chicharro JL**.

Heart dimensions may influence the occurrence of the heart rate deflection point in highly  
Br J Sports Med 33: 387-392, 1999

Lucia A, Hoyos J, Perez M, **Chicharro JL**.

Heart response to professional road cycling: the tour of France  
Int J Sports Med 20: 167-172, 1999

Lucia A, De las Heras JF, Perez M, Elvira JC, Carvajal A, Alvarez J, **Chicharro JL**.

Importance of physical fitness for providing adequate CPR  
Chest 115: 158-164, 1999

**Chicharro JL**, Carvajal A, Pardo J, Perez M, Vaquero AF, Lucia A.

Physiological parameters determined at OBLA vs a fixed heart rate of 175 beats·min<sup>-1</sup> in an incremental test performed by amateur and professional cyclists  
Jpn J Physiol 49: 63-69, 1999

**Chicharro JL**, Perez M, Carvajal A, Bandres F, Lucia A.

Salivary amylase, anaerobic threshold and electromyographic response  
Jpn J Physiol 49: 63-69, 1999

Lucia A, Moran M, Perez M, Saborido A, Diaz E, Megias A, **Chicharro JL**.

Short-term effects of marathon running in master runners: no evidence of myocardial injury  
Int J Sports Med 20: 482-486, 1999

Lucia A, Serratosa L, Saborido A, Pardo J, Boraita A, Moran M, Bandres F, **Chicharro JL**.

Short-term effects of marathon running: no evidence of cardiac dysfunction  
Med Sci Sports Exerc 31: 1414-1421, 1999

**Chicharro JL**, Serrano V, Ureña R, Gutierrez AM, Carvajal A, Fernandez-Hernando P, Lucia A.

Trace elements and electrolytes in human resting mixed after exercise  
Br J Sports Med 33: 204-207, 1999

**Chicharro JL**, Hoyos J, Lucia A.

Effects of endurance training on duration of the isocapnic buffering and hypocapnic  
Br J Sports Med 34: 450-455, 2000

Lucia A, Hoyos J, Perez M, **Chicharro JL**.

Heart rate and performance parameters in elite cyclists: a longitudinal study  
Med Sci Sports Exerc 32: 1777-1782, 2000

Lucia A, Carvajal A, Perez M, Boraita A, Serratosa L, **Chicharro JL**.  
Heart rate response during incremental exercise in master runners  
Jpn J Physiol 50: 155-158, 2000

Lucia A, Hoyos J, Pardo J, Perez M, **Chicharro JL**.  
Metabolic and neuromuscular adaptations to endurance training in professional cyclists: a longitudinal study  
Jpn J Physiol 50: 381-388, 2000

Lucia A, Hoyos J, **Chicharro JL**.  
Physiological response to professional road cycling: climbers vs time trialists  
Int J Sports Med 21: 505-512, 2000

Lucia A, Hoyos J, **Chicharro JL**.  
The slow component of VO<sub>2</sub> in professional cyclists  
Br J Sports Med 34: 367-374, 2000

**Chicharro JL**, Lopez-Calderón A, Hoyos J, Martin-Velasco AI, Villa G, Villanua MA, Lucia A  
Effects of an endurance cycling competition on resting serum IGF-I and its binding proteins  
Br J Sports Med 35: 303-307, 2001

Lucia A, Hoyos J, Pardo J, Perez M, **Chicharro JL**.  
Effects of endurance training on the breathing pattern of professional cyclists: a longitudinal study  
Jpn J Physiol 51: 133-141, 2001

Czegeny ZS, **Chicharro JL**, Fernandez P, Gutierrez A, Camara C.  
Homogeneity and stability studies on sodium, calcium, magnesium and manganese in human saliva  
Biol Trace Elem Res 79: 131-137, 2001

Lucia A, Diaz M, Hoyos J, Fernandez J, Villa G, Bandres F, **Chicharro JL**.  
Hormone levels of world class cyclists during the Tour of Spain stage race  
Br J Sports Med 35: 424-430, 2001

Serrano AL, Perez M, Lucia A, **Chicharro JL**, Quiroz-Rothe E, Rivero JL.  
Immunolabelling, histochemistry and in situ hybridisation in human skeletal muscle fibres to detect myosin heavy chain expression at the protein and mRNA level  
J Anat 199: 329-337, 2001

Lucia A, Hoyos J, **Chicharro JL**.  
Physiology of professional road cycling  
Sports Med 31: 325-337, 2001

**Chicharro JL**, Hoyos J, Bandrés F, Gomez Gallego F, Lucia A.  
Plasma oxytocin during intense exercise in professional cyclists  
Horm Res 55: 155-159, 2001

Lucia A, Hoyos J, **Chicharro JL**.  
Preferred cycling cadence in professional cycling races  
Med Sci Sports Exerc 33: 1361-1366, 2001

**Chicharro JL**, Hoyos J, Bandres F, Terrados N, Fernandez B, Lucia A.  
Thyroid hormone levels during a 3-week professional road cycling competition  
Horm Res 56: 159-164, 2001

- Lucía A, Hoyos J, Perez M, **Chicharro JL**.  
Thyroid hormones may influence the slow component of VO<sub>2</sub> in professional cyclists  
Jpn J Physiol 51: 239-242, 2001
- Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Perez M, **Chicharro JL**.  
Curvilinear VO<sub>2</sub>-Power output relationship in a ramp test in professional cyclists ?  
possible association with blood haemoglobin concentration  
Jpn J Physiol 52: 95-103, 2002
- Lucia A, Lopez-Rivero JL, Perez M, Serrano J, Lopez Calbet JA, Santalla A, **Chicharro JL**.  
Determinants of VO<sub>2</sub> kinetics at high power outputs during a ramp exercise protocol  
Med Sci Sports Exerc 34: 326-331, 2002
- Perez M, Lucia A, Rivero JL, Serrano AL, Calbet JA, Delgado MA, **Chicharro JL**.  
Effects of transcutaneous short-term electrical stimulation on M vastus lateralis  
characteristics of healthy young men  
Pflug Arch-Eur J Phy 443: 868-874, 2002
- Lucia A, Hoyos J, Perez M, Santalla A, **Chicharro JL**.  
Inverse relationship between VO<sub>2</sub>max and economy/efficiency in world-class cyclists  
Med Sci Sports Exerc 34: 2079-2084, 2002
- Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Perez M, **Chicharro JL**.  
Kinetics of VO<sub>2</sub> in professional cyclists  
Med Sci Sports Exerc 34: 320-325, 2002
- Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Perez M, Carvajal A, **Chicharro JL**.  
Lactic acidosis, potassium, and the heart rate deflection point in professional road  
cyclists  
Br J Sports Med 36: 113-117, 2002
- Fernandez-Garcia B, Lucia A, Hoyos J, **Chicharro JL**, Rodriguez-Alonso M, Bandres F,  
Terrados N.  
The response of sexual and stress hormones of male pro-cyclists during continuous  
intense  
Int J Sports Med 23: 555-560, 2002
- Perez M, Lucia A, Santalla A, **Chicharro JL**.  
Effects of electrical stimulation on VO<sub>2</sub> kinetics and delta efficiency in healthy young  
men  
Br J Sports Med 37: 140-143, 2003
- Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Earnest CP, **Chicharro JL**.  
Giro, Tour and Vuelta in the same season  
Br J Sports Med 37: 457-459, 2003
- Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Earnest C, **Chicharro JL**.  
Tour de France versus Vuelta a Espana: which is harder?  
Med Sci Sports Exerc 35: 872-878, 2003
- Chicharro JL**, Hoyos J, Gomez-Gallego F, Villa JG, Bandres F, Celaya P, Jimenez  
Alonso JM, Cordova A, Lucia A,  
Mutation in the hereditary haemochromatosis gene HFE in professional endurance  
athletes  
Br J Sports Med 38: 418-421, 2004

Earnest CP, Jurca R, Church TS, **Chicharro JL**, Hoyos J, Lucia A.  
Relationship between physical exertion and Heart rate variability characteristics in professional cyclists during the tour of Spain  
Br J Sports Med 38: 568-575, 2004

Lucia A, Hoyos J, Perez M, Santalla A, Earnest CP, **Chicharro JL**.  
Which laboratory variable is related with time trial performance time in the Tour de France?  
Br J Sports Med 38: 636-640, 2004

Rubio JC, Martin MA, Rabadan M, Gomez-Gallego F, San Juan AF, Alonso JM, **Chicharro JL**, Perez M, Arenas J, Lucia A,  
Frequency of the C34T mutation of the AMPD1 gene in world-class endurance athletes: does this mutation impair performance?  
J Appl Physiol 98: 2108-2112, 2005

Lucia A, Gomez Gallego F, **Chicharro JL**, Hoyos J, Celaya K, Cordova A, Villa JG, Alonso JM, Barriopedro M, Perez M, Earnest CP.  
Is there an Association between ACE and CKMM Polymorphisms and Cycling Performance Status during 3-Week Races?  
Int J Sports Med 26: 442-447, 2005

Lucia A, Gomez Gallego F, Barroso I, Rabadan M, Bandres F, San Juan AF, **Chicharro JL**, Ekelund U, Brage S, Earnest CP, Wareham NJ, Franks PW.  
PPARGC1A genotype (Gly482Ser) predicts exceptional endurance capacity in European men  
J Appl Physiol 99: 344-348, 2005

Lucia A, Rabadan M, Hoyos J, Hernandez-Capilla M, Perez M, San Juan AF, Earnest CP, **Chicharro JL**.  
Frequency of the VO2max plateau phenomenon in world-class cyclists  
Int J Sports Med 26: 442-447, 2006

Aznar-Lain S, Webster AL, Cañete S, San Juan AF, Lopez Mojares LM, Perez M, Lucia A, **Chicharro JL**.  
Effects of inspiratory muscle training on exercise capacity and spontaneous physical activity in elderly subjects: a randomized controlled pilot trial  
Int J Sports Med 28: 1025-1029, 2007

Diaz Arribas MJ, Ramos Sanchez M, Pardo Hervas P, **Lopez Chicharro J**, Angulo Carrere MT, Ortega Molina P, Astasio Arbiza P.  
Effectiveness of the physical therapy Godelive Denys-Struyf method for nonspecific low back pain  
Spine 34: 1529-1538, 2009

Aznar S, Taylor PJ, Silva P, Perez M, Angulo T, Lara MT, **Lopez Chicharro JL**  
Patterns of physical activity in Spanish children: a descriptive pilot study  
Child Care Health Dev 37: 322-328, 2011

Becerro de Bengoa R, Losa Iglesias M, Rodriguez Sanz D, Prados Frutos J, Salvadores Fuentes P, **Chicharro JL**.  
Plantar pressures in children with and without Sever's disease  
J Am Podiatr Med Assoc 101: 17-24, 2011



Stellingwerff T, Jeukendrup AE, Perrey S, Shephard RJ, Schubert MM, Millet GP, Girard O, Skiba PF, Jones AM, Marabotti C, Ely MR, Montain SJ, Parker BA, Markert CD, Corona BT, Braga VA, Nunes FC, Fletcher JR, Esau SP, Holash RJ, Macintosh BR, Hunter SK, Buchheit M, Donato AJ, Edwards AG, Capelli C, Ferretti G, Flouris AD, Carrillo AE, Earnest CP, Drew RC, Sinoway LI, White MJ, Guenette JA, Mureika JR, O'Donnell DE, Chapman RF, Laymon A, Lundby C, Levine BD, Marino FE, **Chicharro JL**, Vicente-Campos D, Dumke CL, Smoliga JM, Rundell KW, Ade CJ, Broxterman RM, Barstow TJ, Delliaux S, Boussuges A, Rossi P, Williams AG, Joumaa WH, Kano Y, Okada H, Morioka Y, Merkus D, Zhou Z, Hanson ED, Jenkins NT, Roth SM, Foster C, de Koning JJ, Daanen HA, Zoladz JA, Majerczak J, Grassi B, Olson TP, Taylor BJ, Johnson BD, Boullousa DA, de Almeida JA, Simões HG, Nielsen HB, Seifert T, Lim CL. Commentaries on Viewpoint: The two-hour marathon: Who and when? *J Appl Physiol* 110: 278-293, 2011

Marín PJ, Martín-López A, Vicente-Campos D, Angulo-Carrere MT, García-Pastor T, Garatachea N, Chicharro JL  
Effects of vibration training and detraining on balance and muscle strength in older adults  
*J Sports Sci Med* 10: 559-564, 2011

Marin, PJ, Herrero, AJ, García-López, D, Rhea, MR, López-Chicharro J, González-Gallego, J, Garatachea, N  
Acute effects of whole-body vibration on neuromuscular responses in older individuals: implications for prescription of vibratory stimulation  
*J Strength Cond Res* 26(1): 232-239, 2012

Vicente-Campos D, Mora J, Castro-Piñero J, González-Montesinos JL, Conde-Caveda J, Chicharro JL  
Impact of a physical activity program on cerebral vasoreactivity in sedentary elderly people  
*J Sports Med Phys Fitness* 52: 537-544, 2012

Vicente-Campos D, Martín Lopez A, Nuñez MJ, Chicharro JL  
Heart rate recovery normality data recorded in response to a maximal exercise test in physically active men  
*Eur J Appl Physiol* 114: 1123-1128, 2014

Vicente-Campos D, Barbado C, Nuñez MJ, Chicharro JL  
Lactate minimum test during incremental running after a submaximal cycling exercise: a novel test with training applications for triathletes  
*J Sports Med Phys Fitness* 54: 742-749, 2014

Barbado C, Foster C, Vicente-Campos D, López-Chicharro J  
Intensidad del ejercicio en ciclismo indoor  
*Rev Int Med Cienc Ac* (aceptado 15 sep 2015)

González-Montesinos JL<sup>1</sup>, Ponce-González JG, Vicente-Campos D, López-Chicharro J, Fernández-Santos Jdel R, Vaz-Pardal C, Costa-Sepúlveda JL, Conde-Caveda J, Castro-Piñero J.  
Efectos de un dispositivo de restricción ventilatoria nasal sobre la ventilación pulmonar e intercambio gaseoso durante el ejercicio en personas sanas.  
*Nutr Hosp.* 33: 130, 2016.

Sancho-González I, Bonilla-Hernández MV, Ibañez-Muñoz D, Vicente-Campos D, Chicharro JL.  
Upper extremity deep vein thrombosis in a triathlete: Again intense endurance exercise as a thrombogenic risk  
Am J Emerg Med. 2016 Dec 13

## LIBROS

**López Chicharro J**, Legido Arce JC  
Umbral anaeróbico: Bases fisiológicas y aplicación  
Ed. Interamericana, Madrid, 1991

**López Chicharro J**, Fernández Vaquero A  
Fisiología del Ejercicio  
Ed. Panamericana, Madrid, 1995

**López Chicharro J**, Lucía Mulas A  
Fundamentos de Fisiología del Ejercicio  
Ed. Pedagógicas, Madrid, 1996

**López Chicharro J**, Fernández Vaquero A  
Fisiología del Ejercicio  
Ed. Panamericana, Madrid, 1998

**López Chicharro J**, González-Quijano MI, Zamorano JL, Lucía A, Javierre C, Eraña I, López Mojares LM.  
Ejercicio físico y estrés medioambiental  
Ed. Master Line S.L., 2000

**López Chicharro J**, Lucía Mulas A, López Mojares LM, Pérez Ruiz M, Hoyos J  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2001-2002  
Ed. Master Line S.L., 2002

**López Chicharro J**, Lucía Mulas A, Pérez Ruiz M, López Mojares LM  
El Desarrollo y el Rendimiento Deportivo  
Ed. Gymnos, 2002

López Mojares LM, Aznar S, Vaquero AF, **López Chicharro J**, Lucía A, Pérez M  
Actividad Física y Salud  
Ed. Dossat 2000 SL, 2002

**Chicharro JL**, Lucía A, Lopez Mojares LM, Perez M, Hoyos J, Aznar S  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2002/2003  
Ed. Master Line, 2003

**Chicharro JL**, Lucía A, Lopez Mojares LM, Perez M, Aznar S, del Castillo MJ  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2004  
Ed. Master Line, 2004

**Chicharro JL**, Aznar S, Fernández Vaquero A, López Mojares LM, Lucía A, Pérez M  
Transición aeróbica-anaeróbica  
Ed. Master Line, 2004

**López Chicharro J**, Fernández Vaquero A  
Fisiología del Ejercicio (3ª ed)  
Ed. Panamericana, Madrid, 2006

**Chicharro JL**, Lucia A, Lopez Mojares LM, Perez M, Aznar S, del Castillo MJ  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2005  
Ed. Comunidad de Madrid, 2005

**Chicharro JL**, Aznar S, Berdun S, del Castillo MJ, Duque S, Muñoz Martí MJ, Pérez M, López Mojares LM  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2006  
Ed. Comunidad de Madrid, 2006

**Chicharro JL**, Aznar S, Berdun S, del Castillo MJ, Muñoz Martí MJ, Pérez M, Sánchez R, López Mojares LM  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2007  
Ed. Comunidad de Madrid, 2007

**Chicharro JL**, Núñez Martí MJ, López Mojares LM, Sánchez R, Angulo Carrere MT, Álvarez Mendez AM, del Castillo MJ.  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2008  
Ed. Comunidad de Madrid, 2008

**Lopez Chicharro J**, Lopez Mojares LM.  
Fisiología Clínica del Ejercicio  
Ed. Panamericana, Madrid, 2008

**Chicharro JL** Angulo Carrere MT, Álvarez Mendez AM, Vicente Campos D, Núñez Martí MJ, del Castillo MJ.  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2009  
Ed. Comunidad de Madrid, 2010

**Chicharro JL** Lara MT, Angulo Carrere MT, Álvarez Méndez AM, Vicente Campos D  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2010  
Ed. Comunidad de Madrid, 2010

**Chicharro JL**, Vicente-Campos D.  
Cómo bajar de las 3 horas en maratón. Plan de entrenamiento integral.  
2012  
ISBN 978-84-615-7949-5

**Chicharro JL**, Álvarez Mendez AM, Vicente Campos D.  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2011  
ISBN 978-84-15341-66-6, 2012

**Chicharro JL**, Vicente Campos D, Cancino López J.  
Fisiología del entrenamiento aeróbico  
Ed. Médica Panamericana  
2013

**Chicharro JL**, Angulo Carrere MT, Álvarez Mendez AM, Vicente Campos D, Sánchez Gómez R  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2012  
ISBN 978-84-15341-89-5, 2013

**Chicharro JL**

Actividad física aplicada a la osteoporosis  
Ed. Elsevier, 2014  
ISBN 978-84-9022-532-5

**Chicharro JL, Sanchez D**

Fisiología y Fitness para corredores  
Ed. Prowellness, 2014  
ISBN 978-84-938084-3-3

## **PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y/O EN CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN**

Actividad simpático-adrenal y transición aeróbica-anaeróbica: bases fisiológicas, nuevos métodos de determinación y aplicaciones al entrenamiento  
Ministerio de Educación y Ciencia. DEP90-0538. Proyecto I+D  
Desde: 22/11/1990 Hasta: 22/11/1993 N° total de meses: 36  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: Julio Cesar Legido Arce  
Investigador colaborador

Respuestas neuroendocrinas en la transición aeróbica-anaeróbica durante el ejercicio físico  
Universidad Complutense de Madrid. PR181/96-6781  
Desde: 21/11/1996 Hasta: 30/06/1998 N° total de meses: 19  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: José López Chicharro

Valoración de la capacidad funcional y apoyo al entrenamiento de ciclistas de elite en una temporada de competición  
Asociación Deportiva Banesto. 97/00  
Investigación aprobada por la Universidad Complutense de Madrid mediante contrato de investigación  
Desde: 01/01/1997 Hasta: 01/01/2000 N° total de meses: 36  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: José López Chicharro

Efectos de la azelastina sobre la capacidad funcional y el rendimiento en el ejercicio  
Laboratorios ASTA Médica 97/98  
Investigación financiada por entidad privada  
Desde: 01/07/1997 Hasta: 01/07/1998 N° total de meses: 12  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: José López Chicharro

Estudio de degradación muscular proteica durante una competición ciclista por etapas  
Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. 43/UNI10/99  
Universidad de Castilla-LaMancha. Universidad Complutense de Madrid  
Desde: 01/01/1999 Hasta: 01/01/2000 N° total de meses: 12  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: Ricardo Mora Rodriguez  
Investigador colaborador

Mejora de la capacidad aeróbica mediante entrenamiento de los músculos respiratorios en una población de edad avanzada  
Universidad Complutense de Madrid. PR3/04-12467  
Universidad Complutense de Madrid  
Desde: 21/04/2004 Hasta: 31/12/2004 N° total de meses: 8  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: José López Chicharro

Eficacia del tratamiento fisioterapéutico de las lumbalgias mecánicas simples en atención primaria a través de técnicas de cadenas musculares y articulares GDS  
Ministerio de Sanidad y Consumo. Instituto de Salud Carlos III. PI051650  
Universidad Complutense de Madrid  
Desde: 23/12/2005 Hasta: 23/12/2008 N° total de meses: 36  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: José López Chicharro

Prevalencia y predictores de riesgo de enfermedad cardiovascular en niños  
Consejería de Cultura y Deportes. Comunidad de Madrid. 30/11/04  
Proyecto Europeo, mediante un Convenio de Colaboración entre la Consejería de Cultura y Deportes y la Universidad Complutense de Madrid.  
Universidad Complutense de Madrid y Centro de Medicina del Deporte de la Comunidad de Madrid  
Desde: 01/01/2004 Hasta: 31/12/2010 N° total de meses: 84  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: José López Chicharro

## PATENTES

Inventores: Vicente Campos, D., López Chicharro J; Arnedillo Muñoz, A; Vaz Pardal, M<sup>a</sup> del Carmen, González Montesinos, J.L.  
Titulo: Dispositivo Fortalecimiento Musculatura Respiratoria  
Ref. Solicitud: Dispositivo RES. n° de solicitud: P201230337 OEPM Madrid.  
País de prioridad: España/Europa Fecha de prioridad: 07 marzo 2012, 09:36 (CET).  
Entidad titular: Inventores.

## OTROS MÉRITOS RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA

Reconocimiento actividad investigadora 90/95, 96/01, 02/07 (**3 tramos**).  
Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora  
Ministerio de Educación.

## ACTIVIDAD DOCENTE

### PUESTOS DOCENTES OCUPADOS

#### **Catedrático de Universidad**

DEPARTAMENTO: Enfermería  
CENTRO: Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología  
INSTITUCIÓN: Universidad Complutense de Madrid  
TITULACION: Fisioterapia  
ASIGNATURA IMPARTIDA: Fisiología del Ejercicio y Fisiología Humana II  
N° DE HORAS IMPARTIDAS POR CURSO: 50  
Desde: 2011 Hasta: actualidad

#### **Profesor honorario de la Universidad Nacional del Oeste, Argentina**

Licenciatura en Educación Física  
Nombramiento: 28 de septiembre de 2011

**Académico de la Universidad Mayor, Chile**

Facultad de Medicina

Nombramiento: agosto, 2013

**DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES**

Determinación del Umbral Anaeróbico mediante el estudio de la composición de la saliva

DOCTORANDO: Felipe Calvo Martínez

Universidad Complutense de Madrid

FECHA DE LECTURA: 07/07/1994

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Estudio del comportamiento de la Percepción Subjetiva de Esfuerzo (RPE) en el Umbral Anaeróbico

DOCTORANDO: Julián Álvarez García

CODIRECTORES: Julio Cesar Legido Arce

Universidad Complutense de Madrid

FECHA DE LECTURA: 19/12/1994

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Ejercicio de resistencia y función reproductora en el varón

DOCTORANDO: Alejandro Lucía Mulas

CODIRECTORES: Julio Cesar Legido Arce

Universidad Complutense de Madrid

FECHA DE LECTURA: 27/03/1995

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Incidencia de hematuria, proteinuria y alteraciones del sedimento en orina en la competición deportiva

DOCTORANDO: Margarita Pérez Ruiz

CODIRECTORES: Julio Cesar Legido Arce

Universidad Complutense de Madrid

FECHA DE LECTURA: 20/12/1995

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Valoración funcional ergoespiométrica del paciente con trasplante cardíaco

DOCTORANDO: Almudena Fernández Vaquero

Universidad Complutense de Madrid

FECHA DE LECTURA: 19/12/1996

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Estudio del amonio en relación con las cargas de trabajo

DOCTORANDO: Ana Cristina Yges Peña

Universidad Complutense de Madrid

FECHA DE LECTURA: 07/04/1997

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Valoración funcional del soldado de unidades de élite después del período de instrucción básico, en las Fuerzas Armadas de España

DOCTORANDO: Luis Miguel López Mojares

CODIRECTORES: Julio Cesar Legido Arce

Universidad Complutense de Madrid

FECHA DE LECTURA: 28/10/1997

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Características morfológicas del corazón del deportista de elite. Estudio ecocardiográfico

DOCTORANDO: Luis Serratosa Fernández

Universidad Autónoma de Madrid

FECHA DE LECTURA: 25/06/1998

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Estudio de los criterios electrocardiográficos de voltaje para la detección de hipertrofia ventricular izquierda en el deportista español de alta competición

DOCTORANDO: Maria Jesús Millan Millan

CODIRECTORES: Pedro Navarro Utrilla

Universidad Complutense de Madrid

FECHA DE LECTURA: 20/10/1998

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Estudio de la fuerza isocinética en deportistas españoles de alto nivel

DOCTORANDO: África López Illescas

CODIRECTORES: Tomas Quesada Perez

Universidad de Murcia

FECHA DE LECTURA: 24/03/2000

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Modificaciones en la composición de la saliva en respuesta al ejercicio. Aplicaciones

DOCTORANDO: Victoriano Serrano Cuenca

Universidad Complutense de Madrid

FECHA DE LECTURA: 30/03/2001

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Actividad física, fitness cardiorrespiratorio y factores de riesgo metabólico en niños y adolescentes

DOCTORANDO: Davinia Vicente Campos

CODIRECTORES: Margarita Pérez Ruiz

Universidad Europea de Madrid

FECHA DE LECTURA: 20/06/2010

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Caracterización de los defectos posturales de los escolares de 9 y 15 años de la Comunidad de Madrid. Análisis de los Factores implicados en la desestabilización postural.

DOCTORANDO: Ana María Álvarez Méndez

CODIRECTORES: Maria Teresa Angulo Carrere y Paloma Astasio Rabiza

Universidad Complutense de Madrid

FECHA DE LECTURA: 20/12/2010

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Cuantificación de la intensidad del entrenamiento en el ciclismo indoor

DOCTORANDO: Carlos Barbado Villalba

Universidad Europea de Madrid

FECHA DE LECTURA: 23/01/2013

CALIFICACIÓN: Apto cum laude

Recuperación de la frecuencia cardíaca tras ejercicio intenso en mujeres y hombres físicamente activos

DOCTORANDO: Aurora Martín López

Universidad Europea de Madrid

FECHA DE LECTURA: 20/01/2016

CALIFICACIÓN: Sobresaliente con mención cum laude por unanimidad

Estudio del impacto de las disimetrías leves en las presiones plantares y variables oscilométricas en niños y adolescentes de la Comunidad de Madrid

DOCTORANDO: Pablo Terrón Manrique

CODIRECTORES: Ana María Álvarez Méndez y Ricardo Becerro de Bengoa Vallejo

Universidad Complutense de Madrid

FECHA DE LECTURA: 26/01/2016

CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude por unanimidad

## **EVALUACIONES POSITIVAS DE LA ACTIVIDAD DOCENTE**

Cinco evaluaciones favorables de "Meritos Docentes" por la Universidad Complutense de Madrid (87/92; 92/97; 97/2002; 2002-07; 2007-12).

## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

### **TITULACIÓN UNIVERSITARIA**

Licenciado en Medicina y Cirugía

Universidad Complutense de Madrid

07/07/1982

### **TESIS DOCTORAL**

Umbral Ventilatorio en la transición aeróbica-anaeróbica

Universidad Complutense de Madrid

Director: Julio Cesar Legido Arce

21/12/1988

Sobresaliente cum laude

### **ESPECIALIDAD MÉDICA**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte

Universidad Complutense de Madrid-Ministerio de Educación y Ciencia

01/07/1990

Calificación final: Notable