

LA UNIVERSIDAD PÚBLICA DE NAVARRA



GUÍA PARA ESTUDIANTES INTERNACIONALES SEMESTRE OTOÑO 2020-2021

WELCOME
WILLKOMMEN
BIENVENIDOS
BIENVENUS
BENVENUTI
BEM-VINDOS
ONGI ETORRIAK
欢迎

ÍNDICE

1. NAVARRA, PAMPLONA, UPNA Think UPNA, Live UPNA.....	5
2. CAMPUS: PAMPLONA Y TUDELA.....	7
3. CUANDO LLEGUES.....	8
4. INFORMACIÓN PRÁCTICA A TU LLEGADA.....	10
4.1. Alojamiento.....	10
4.1.1 Residencia Universitaria	10
4.1.2 Apartamentos compartidos.....	10
4.2. Coste de la vida	11
4.3. Transporte	11
4.3.1.- Avión	11
4.3.2.- Tren.....	12
4.3.4.- Autobús regional y nacional.....	12
4.3.5.- Autobús urbano comarcal	13
4.3.6.- Taxis	13
4.4. INFORMACION ADICIONAL	14
Turismo	14
Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Pamplona.....	14
Policía Municipal	14
Servicio de Correos.....	14
5. PREPARANDO TU LLEGADA	15
5.1.Visado de estudiante	15
5.1.1 Estudiantes de la Unión Europea.....	15
5.1.2 Estudiantes de fuera de la Unión Europea.....	15
5.2.Asistencia sanitaria.....	16
5.2.1 Estudiantes de la Unión Europea	16
5.2.2 Estudiantes de fuera de la Unión Europea, provenientes de países con convenio sanitario con España	16
5.2.3 Estudiantes de fuera de la Unión Europea, cuyos países no han firmado un convenio sanitario con España ..	17

5.2.4 Para todos los estudiantes:	17
6. SERVICIOS EN LA UPNA	17
6.1. Carné de estudiante de la UPNA.....	17
6.2. Servicios de apoyo al estudiante y servicios generales.....	18
6.3. Servicios en línea	19
7. TU MATRÍCULA EN LA UPNA Y SUS MODIFICACIONES	20
8. QUÉ PUEDO ESTUDIAR EN LA UPNA: ESTUDIOS DE GRADO.....	21
9. ASIGNATURAS.....	22
9.1. ASIGNATURAS Y CREDITOS ECTS	22
9.2. ASIGNATURAS Y SEMESTRES	22
10.3. ASIGNATURAS: HORARIOS, GRUPOS Y AULAS	23
10.4. ASIGNATURAS E IDIOMAS DE DOCENCIA: ESPAÑOL, EUSKERA, FRANCÉS, INGLÉS, Y ASIGNATURAS "ENGLISH FRIENDLY"	24
10.5. ASIGNATURAS DE LENGUA, CULTURA Y SOCIEDAD EN LA UNIVERSIDAD	24
10. APRENDIZAJE DE ESPAÑOL Y OTRAS LENGUAS EN EL CENTRO SUPERIOR DE IDIOMAS	25
11. ASIGNATURAS Y SISTEMAS DE EVALUACIÓN	26
12. SISTEMA DE CALIFICACIÓN: CERTIFICADOS ACADÉMICOS DE LA UPNA	26
13. ACTIVIDADES DE APOYO Y BIENVENIDA COFINANCIADAS POR LA UNIVERSIDAD... 27	
Partner ALUMNI-International Students	27
13.1. 27	
13.2. Viajes	28
13.3. Actividades en la naturaleza	28
14. OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS.....	29
14.1. Deportes	29
15.2. Práctica deportiva con equipos profesionales o semiprofesionales	29
15.3. Actividades culturales del Ayuntamiento de Pamplona	29

BIENVENIDO A LA UNIVERSIDAD PÚBLICA DE NAVARRA (UPNA)

DURACIÓN DEL VIAJE DE/A PAMPLONA:



1. NAVARRA, PAMPLONA, UPNA

Think UPNA, Live UPNA

La UPNA está en Navarra, una región con un alto nivel de vida* localizada en el norte de España, al sur de los Pirineos y a una hora en coche del Mar Cantábrico.

www.navarra.es



UPNA está constituida por dos campus: Pamplona y Tudela. El campus de Pamplona tiene dos sedes: Arrosadía y Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona, la capital de Navarra, es conocida internacionalmente por las Fiestas de San Fermín. Sin embargo, Pamplona es más que las Fiestas de San Fermín, es una ciudad de tamaño medio (250 mil residentes) altamente industrializada que invierte en conocimiento, investigación, desarrollo e innovación. Pamplona es una de las ciudades más prósperas de España, elegida por varias y relevantes empresas industriales para instalarse. De hecho, Navarra es la primera región exportadora de España. Hay más de cien multinacionales extranjeras de más de 20 países establecidas en Navarra, además de las nacionales. Entre ellas se encuentran, VAG, BSH, ZF, Faurecia, Findus, Nordex, Siemens-Gamesa, KYB, Grupo AN, Viscofan, CINFA, General Mills y otras. ¿Sabías que alrededor del 17% del empleo en Navarra se ocupa directamente en actividades de investigación y desarrollo y que casi el 2% de su PIB se invierte en ello? Estamos orgullosos de tener Centros de Investigación en el sector agroalimentario, energía, mecatrónica, industria y biomedicina.

Muchos de nuestros antiguos alumnos han desarrollado sus carreras en estas empresas y centros de investigación. Si te unes a nuestra comunidad tendrás acceso a formación completa en las empresas arriba mencionadas. Ofrecemos prácticas curriculares y extracurriculares en esas compañías que podrán impulsar tus opciones futuras de empleo.

Además, puede interesarte saber que Pamplona fue catalogada tan alto como la ciudad con mayor calidad de vida de toda España (*).

(*)(González et al. Rev. Economía Aplicada 56, 2011).

En el campus Pamplona / Arrosadía conviven facultades y escuelas, centros de investigación, biblioteca, una residencia de estudiantes, un centro de deportes, un campo de golf y un centro de idiomas.

Cinco de las seis Facultades y Escuelas que integran la Upna se encuentran en el Campus de Pamplona / Arrosadía. La excepción es la Facultad de Ciencias de la Salud, ubicada junto al Complejo Hospitalario de Navarra (Avenida Barañáin, s/n, Pamplona).

La UPNA cuenta con una extensa oferta cultural (www.unavarra.es/cultura) y deportiva (www.unavarra.es/deportes) al alcance de toda la comunidad.

En el Campus de Tudela es donde se imparten los estudios de Fisioterapia e Ingeniería de Diseño Mecánico. Tudela es la segunda ciudad de Navarra en población y en importancia económica. Hay una industria agroalimentaria importante que impulsa la economía navarra.

La UPNA es el hogar de alrededor de 1.600 empleados y 8.000 estudiantes de grado y posgrado (másteres y doctorado) así como de títulos propios:

<p>26 GRADOS</p> <p>6 DOBLES GRADOS</p> <p>9 PROGRAMAS INTERNACIONALES (Bilingües Español - Inglés)</p> <p>26 MÁSTERES</p> <p>16 PROGRAMAS DE DOCTORADO</p> <p>21 TÍTULOS PROPIOS (Programas de Posgrado) y diversos programas de formación para titulados y estudiantes universitarios</p>	<p>Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales</p> <p>Facultad de Ciencias Humanas y Sociales y de la Educación</p> <p>Escuela Técnica Superior de Ingeniería Agronómica y Biociencias</p> <p>Escuela Técnica Superior de Ingeniería Industrial, Informática y de Telecomunicación</p> <p>Facultad de Ciencias de la Salud</p> <p>Facultad de Ciencias Jurídicas</p>
---	--

2. CAMPUS: PAMPLONA Y TUDELA

CÓMO LLEGAR A LA UPNA

Si vienes en coche o autobús local, la información está disponible [aquí](#).

Líneas de autobús: 1 Universidades; 6 Rochapea - UPNA; 9 Renfe-UPNA; 11: Ezcaba- Edificio El Sario.

CAMPUS DE PAMPLONA - ARROSADIA



- | | | |
|--|---|--|
| 1. Aulario | 9. Edificio de Agrobiotecnología Multilva | 17. Administración y Gestión (Las Sóforas) |
| 2. Instalaciones Generales | 10. Residencia Universitaria "Los Abedules" | 18. Comedores |
| 3. Centro Navarro de Automoción (CITEAN) | 11. Instalaciones Deportivas | 19. Edificio de Las Encinas |
| 4. Edificio de Talleres | 12. Pabellón Universitario de Navarra | 20. Edificio de Los Magnolios |
| 5. Edificio de Los Tejos | 13. Edificio de La Secuoya | 21. Edificio de Los Madroños |
| 6. Edificio de Los Pinos | 14. Edificio de El Sario | 22. Edificio de Los Acebos |
| 7. Institutos de Investigación (Jerónimo de Ayanz) | 15. Finca de Prácticas | 23. Cafetería |
| 8. Edificio de Los Olivos | 16. Rectorado | 24. Biblioteca |
| | | 25. Edificio de ciencias de la Salud |

3. CUANDO LLEGUES

1º ACTIVIDADES DE BIENVENIDA

Debes asistir a los **encuentros de orientación** organizados por la Sección de Internacionalización y Cooperación, donde te entregaremos los documentos de matrícula, y te informaremos sobre alojamiento, el seguro médico, visado, tarjeta de estudiante, el carné de la universidad, etc.

- lunes 24 de agosto a las 10:00h: para estudiantes que van a tomar el curso intensivo de español.
- lunes 31 de agosto a las 10:00h.: resto de estudiantes.

Las reuniones tendrán lugar en la Sala Fernando Remacha, planta baja, Edificio El Sario (14).

2º NOTIFICA TU LLEGADA

Si no puedes asistir a los Encuentros de Orientación, por favor dirígete al Edificio de Administración (17) tan pronto como puedas y ve al mostrador de la Oficina de Internacionalización y Cooperación.

3º CONTACTA CON TU ASESOR ACADÉMICO

En la sesión de orientación te facilitaremos el nombre y dirección de correo electrónico de tu **Asesor Académico**.

Debes contactar con esta persona tan pronto como sea posible para fijar tu programa de estudios definitivo.

También puedes contactar con la **Coordinadora de Relaciones Internacionales de Español**, Orreaga Ibarra (orreaga@unavarra.es), para consultar cualquier duda sobre asignaturas relacionadas con la lengua, cultura y sociedad españolas.

4º CONFIRMA TU MATRÍCULA EN LA SECCIÓN DE INTERNACIONALIZACIÓN Y COOPERACIÓN

Dispones de dos semanas desde el inicio del curso académico para entregar en Internacionalización y Cooperación el **formulario de modificación de matrícula**, firmado por tu Asesor Académico y por ti mismo, en el caso de que necesites hacer cambios, tal

y como se explica en el punto 8 de esta Guía. Tu Asesor Académico te orientará sobre las asignaturas y cursos más adecuados para ti.

5º ¿NECESITAS APOYO?

Para cualquier consulta académica, te animamos a contactar con tu **Asesor Académico**.

Las dudas respecto a asuntos obligatorios tales como la obtención de visado, seguro médico, empadronamiento municipal, programas de movilidad etc. Por favor ponte en contacto con la Oficina de Internacionalización y Cooperación en el Edificio de Administración (17).

Además, la **Oficina de Atención Universitaria**, en el Edificio de Biblioteca (24) te dará apoyo en cualquier tema general de tu estancia en la UPNA.

Internacionalización y Cooperación

Campus Pamplona
Campus de Arrosadía. Edificio Administración (Las Sóforas). Planta baja. (17) Horario: De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30h
Tel.: (+34) 948169643 / (+34) 948169654 Contacto: incoming@unavarra.es

Oficina de Atención Universitaria

Campus Pamplona	Campus Tudela
Campus Arrosadía. Biblioteca (24). Planta baja. Horario: de lunes a viernes, 8:30 a 19:00	Avda. Tarazona s/n. Tudela. Pamplona, España Horario: de lunes a jueves, 8:30 a 14:30 y de 15:00 a 16:30 y los viernes de 8:30 a 14:30
Teléfono: (+34) 948 16 90 96 oficina.informacion@unavarra.es	Teléfono: (+34) 948 41 78 00 Contacto: oficina.informacion@unavarra.es

6º ¡CONTACTA CON TU BUDDY!

Antes de venir a la UPNA te asignaremos un estudiante voluntario local que participe en el **Programa Buddy**. Tu Buddy te ayudará en tus primeros pasos cuando llegues.

¡Posiblemente ya habrás escrito por email, y él/ella podrá ser de gran ayuda durante los primeros días de tu estancia!

4. INFORMACIÓN PRÁCTICA A TU LLEGADA

4.1. Alojamiento

Existen varias opciones disponibles y son las siguientes:

4.1.1 Residencia Universitaria

La UPNA dispone de una residencia para estudiantes dentro del Campus de Arrosadía. Ofrece diferentes clases de habitaciones: individuales con cocina, individuales con cocina compartida y suites dobles para estancias de un día. Más información:

<https://www.resa.es/en/residences/pamplona/residence-hall-los-abedules/residence/>

Como estudiante extranjero de intercambio tienes un descuento del 20% sobre la tarifa de alquiler publicada, y puedes contratar tu alojamiento desde 429 €/mes para estancias anuales o 463,50 €/mes para estancias de menor duración.

Si eliges esta opción, debes realizar la reserva por tu cuenta directamente en:

Residencia Los Abedules (10)

Campus Pamplona
Campus de Arrosadía. Universidad Pública de Navarra. Calle Sadar, 26 E-31006 Pamplona, España
Tel.: (+34) 948 981 200 Fax: (+34) 948 242 257 Contacto: losabedules@resa.es

4.1.2 Apartamentos compartidos

Quizás prefieras vivir en un apartamento compartido en la ciudad, cerca del campus. La UPNA dispone de un **Servicio de Alojamiento en la Oficina de Atención Universitaria** que ofrece un listado de apartamentos (pisos) y habitaciones de alquiler en Pamplona, así como otras opciones que te pueden interesar: <http://www.unavarra.es/alojamiento/>

Los precios pueden variar mucho, dependiendo de las características de cada piso y de la zona donde esté situado. El precio medio oscila entre 250 y 300 euros al mes por una habitación individual en un piso compartido por 3 ó 4 personas, incluyendo los gastos de electricidad, agua y calefacción. No todos los pisos tienen teléfono fijo y conexión a Internet, y si disponen de ellos, a menudo es un gasto aparte.

Lo habitual es que al entrar a vivir en un piso haya que pagar el primer mes completo más un mes de fianza como garantía. La fianza se recuperará al final del contrato, si no ha habido desperfectos en la vivienda. Por ello, recuerda cuando calcules tu presupuesto que en los primeros días tendrás que desembolsar alrededor de 500 ó 600 euros sólo para el pago del alojamiento.

4.2. Coste de la vida

La moneda española es el euro. El gasto variará según el estilo de vida del estudiante. 500 euros es el mínimo mensual que vas a necesitar. Aconsejamos un presupuesto mínimo de 800 euros mensuales si quieres complementar tu estancia con viajes y actividades de formación o tiempo libre. Para hacerte una idea del coste de la vida, por favor echa un vistazo a los siguientes ejemplos de precios:

Café	en el Campus 0,85 €/fuera del Campus 1,20 €
Menú	en el Campus 6 €/fuera del Campus 15 €
Comida / limpieza hogar	120-150 €/mes
Teléfono y correos	20-30 €/mes
Cine	7,9 €/entrada
Autobús urbano	Bonobus 0,70 €/ viaje ordinario 1 ,35 €
Libros	250 - 300 €/año
Ocio	100 - 250 €/mes

4.3. Transporte

El transporte público en España en tren, autobús, taxi, etc., es muy seguro y fiable. La elección de un medio u otro depende sobre todo del trayecto, horario y presupuesto que mejor se adapte a tus necesidades.

4.3.1.- Avión

El aeropuerto de Pamplona se sitúa en Noáin (a 6 km del centro de la ciudad) y opera vuelos diarios a Madrid y varios vuelos semanales a Frankfurt. www.aena.es/es/aeropuerto-pamplona/index.html

¿Cómo llegar desde el aeropuerto a tu alojamiento en la ciudad?

a) Pamplona ofrece de un **servicio público de transporte mediante taxis compartidos** desde el aeropuerto hasta el centro de la ciudad (Paseo de Sarasate) y viceversa, con horarios y paradas fijas.

- Tarifa: La tarifa es 0,70 € por persona y trayecto.

- Reserva: Es necesario llamar con antelación para hacer la reserva desde. 30 minutos hasta 10 minutos antes. Teléfonos: 948 23 23 00 / 948 35 13 35

- Horarios de salida desde el aeropuerto: todos los días de la semana, de 10.00h. a 24.00h. cada hora.

- Paradas en dirección al centro de la ciudad en avenida de Zaragoza 61 (entre las calles Río Cidacos y Río Urederra), avenida de Zaragoza 1 (junto a la plaza Príncipe de Viana) y paseo de Sarasate 1 (parada de taxi).

- Más información: consulta la web de la [Mancomunidad de la Comarca de Pamplona](http://www.mancomunidad.com).

b) Igualmente, existe un **servicio ordinario de taxi** que puedes utilizar para el desplazamiento directo desde el aeropuerto a la dirección concreta de tu alojamiento, o para cualquier otro desplazamiento. El servicio funciona todos los días de la semana 24 horas al día, tal y como se explica un poco más abajo, en esta Guía.

4.3.2.- Tren

El tren es una opción cómoda y a veces económica para viajar por España. Más información: www.renfe.com

La estación de tren de Pamplona está ubicada en el barrio de San Jorge, calle de la Estación, s/n (sin número). Tiene parada de taxi y de autobús urbano comarcal (línea 9).

4.3.4.- Autobús regional y nacional

La **estación de autobuses de Pamplona** está en el centro de la ciudad (calle Yanguas y Miranda nº2) y conecta con varias ciudades. Puede ser la mejor opción para llegar a Pamplona desde aeropuertos como el de Bilbao o Santander. Más información en: www.estaciondeautobusesdepamplona.com

Frente a la estación de autobuses para la línea de autobús urbano comarcal nº 16.

A 5 minutos a pie de la estación de autobuses, en la plaza Merindades, tienen parada la mayoría de las líneas de autobús urbano comarcal de Pamplona.

4.3.5.- Autobús urbano comarcal

En Pamplona, al autobús urbano comarcal se le llama informalmente “villavesa”.

- Las líneas de transporte número 1, 6 y 9 tienen parada en la UPNA.
- La línea 9 conecta la estación de tren (Renfe) con la UPNA.

Puedes consultar las todas las líneas y frecuencias en: www.infotuc.es

Coste del autobús urbano y formas de pago:

- Con pago en efectivo el coste es de 1,35 € por trayecto, excepto horario nocturno.
- Si pagas con tarjeta “bonobús” el coste es de 0,70 €, excepto horario nocturno. Además, los menores de 31 años pueden recargar su tarjeta “bonobús” con un abono de 30 días por 24 euros (“30 Días Menores 31 Años”).

La web <http://www.mcp.es/transporte/tarjeta-para-abono-joven> explica cómo obtener la tarjeta bonobús bonificada y como recargarla.

4.3.6.- Taxis

Puedes solicitar un taxi de cualquiera de las siguientes maneras:

A) Por teléfono:

- Tel.: 948 232300 / 948 351335 (Tele Taxi San Fermín /www.taxipamplona.com)
- Tel.: 609 452191 (Taxi Licencia 044)

B) Por Aplicación Móvil:

La aplicación “Pidetaxi” está disponible para Android, IOS y Blackberry

C) En la vía pública

Para solicitar el servicio de un taxi que circula en la vía pública basta con levantar la mano delante de él, siempre que dicho taxi esté libre y que por lo tanto lleve encendido el piloto verde sobre el techo del vehículo.

D) En las paradas de taxi

Entre otras muchas paradas de taxis en Pamplona, hay paradas en el aeropuerto, en la estación de tren y en la estación de autobús regional y nacional (calle

Yanguas y Miranda nº2). Puedes consultar plano de paradas de taxi en www.mcp.es/transporte/como-solicitar-un-taxi

4.4. INFORMACION ADICIONAL

Turismo

Gobierno de Navarra: www.turismonavarra.es

Ayuntamiento de Pamplona: www.pamplona.es

Oficina de Turismo del Ayuntamiento de Pamplona
Calle San Saturnino 2, Planta baja. 31001 Pamplona Tel.: 948420700 oficinaturismo@pamplona.es

Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Pamplona

Teléfono.: 010 (desde Pamplona).

Teléfono.: 948420100 (desde móviles o desde fuera de Pamplona)

Policía Municipal

Web: <http://policiamunicipal.pamplona.es/>

Teléfono: 092 (desde Pamplona)

Teléfono: 948 420 640 (desde móviles o desde fuera de Pamplona)

Servicio de Correos

El servicio de correos es un servicio público estatal. En Pamplona hay 5 oficinas de correos.

Oficina Central de Correos Pamplona	Oficina Centro Comercial La Morea (Galar)
Dirección: Paseo de Sarasate 9. 31002 Pamplona. Horarios:	Dirección: Barrio de la Morea s/n (Parque comercial Galaria), 31191 Galar. Horarios:

Oficina Central de Correos Pamplona	Oficina Centro Comercial La Morea (Galar)
Laborables: de 8:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:00 Sábados: de 09:30 a 13:00 Domingos y festivos: sin servicio	Laborables: de 10:00 a 22:00 Sábados: de 10:00 a 22:00 Domingos y festivos: Excepcionalmente
Tel.: 948207217 Fax: 948229892	Tel:948857267 Fax: 948857282
www.correos.es	

Empresas privadas de mensajería

MRW: 948 234540 (Cordovilla)

SEUR: 913 22 80 80 y 902 10 10 10

DHL: 902 12 24 24

Nota: los números que empiezan por "902" tienen un cargo adicional pagado por el usuario. Una llamada de cinco minutos a un 902 puede costar 2,82 euros desde un móvil y 0,56 euros desde una línea fija (fuente Organización de Consumidores y Usuarios "OCU").

5. PREPARANDO TU LLEGADA

5.1. Visado de estudiante

5.1.1 Estudiantes de la Unión Europea

Si eres ciudadano o residente en la Unión Europea **no necesitas visado** para entrar en España. Con un documento de identidad o pasaporte válido puedes permanecer en España tanto tiempo como desees.

No obstante, si vas a residir más de tres meses en España, tienes que darte de alta en el **Registro Central de Extranjeros Comunitarios** de la Oficina de Extranjería.

5.1.2 Estudiantes de fuera de la Unión Europea

A) Si has venido para un semestre académico y tu visado es de 180 días, no necesitas hacer más trámites a tu llegada a España.

B) Si has venido para el curso completo y tu visado es de más de 180 días, debes solicitar la **Tarjeta de Identidad de Extranjero** durante el primer mes en España. La solicitud se presenta en la Oficina de Extranjería, pero desde la Sección de Internacionalización y Cooperación de la UPNA te ayudaremos a cumplimentarla y la entregaremos en la Oficina de Extranjería en tu nombre junto con el resto de la documentación requerida.

C) Si te encuentras en cualquier otra situación, coméntanoslo para verificar que tu estancia en España se ajusta a derecho.

Oficina de Extranjería
Dirección: Avda. de Guipúzcoa, 40, Pamplona, España Horario: lunes a viernes, de 9 a 14 horas
pamplona.udex@policia.es

Información actualizada sobre la estancia legal de extranjeros en España publicada en la web del [Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación](#)

5.2. Asistencia sanitaria

5.2.1 Estudiantes de la Unión Europea

Si eres ciudadano de la Unión Europea, Espacio Económico Europeo o Suiza, deberás obtener la **Tarjeta Sanitaria Europea** en tu país de origen. La Tarjeta Sanitaria Europea te dará cobertura sanitaria en España en las mismas condiciones que los nacionales españoles.

Es importante que localices el **Centro de Salud** que te corresponde según la dirección postal de tu domicilio. Los Centros de Salud están en color morado en el mapa que se os facilita al llegar. Si necesitas atención médica, puedes pedir cita previa de las siguientes maneras, según se detalla en la [web del Servicio Navarro de Salud](#):

- Por internet
- Acudiendo personalmente a tu Centro de Salud con la Tarjeta Sanitaria Europea y tu documento de identidad.
- Llamando por teléfono a tu Centro de Salud.

5.2.2 Estudiantes de fuera de la Unión Europea, provenientes de países con convenio sanitario con España

Si vienes de fuera de Europa, [consulta si existe acuerdo](#) entre la Seguridad Social de tu país y la de España (es el caso de algunos países de Latinoamérica). Si existe, podrás

obtener un documento de las autoridades de tu lugar de origen para tener cobertura gratuita en España. Si tienes dicha cobertura, igualmente debes localizar tu centro de salud más cercano en Pamplona. En el plano que os entregamos, los centros de salud están en color morado.

5.2.3 Estudiantes de fuera de la Unión Europea, cuyos países no han firmado un convenio sanitario con España

Si no eres ciudadano europeo, en la mayoría de los casos deberás contratar un **seguro privado de asistencia sanitaria** mientras estés en la UPNA. Habla con tu seguro para que te indiquen a qué centros sanitarios puedes ir antes de que te veas en la necesidad de hacerlo.

Consulta esta [web](#) para actualizar la información. Localiza la zona de hospitales de Pamplona (en morado en el mapa) para un caso de urgencia sanitaria.

5.2.4 Para todos los estudiantes:

Servicio de Asistencia Sanitaria en la Universidad: Es un servicio gratuito de asistencia médica, de enfermería, y psicológica ofrecido a toda la comunidad universitaria, por lo que puedes recurrir a él para recibir información, orientación y atención básica.

Servicio de Asistencia Sanitaria y Psicológica

Asistencia Sanitaria	Asistencia Psicológica
Lugar: Aula 024 del Aulario (1) Campus Arrosadía. Pamplona. Horario: De 8h a 19,30 horas, en periodo académico. De 8 a 14,30 horas, en periodos no lectivos Teléfono: 948 169610 asistencia.sanitaria@unavarra.es	Lugar: Aula 025 del Aulario. (1) Campus Arrosadía. Pamplona. Horario: De 09 a 18 horas, de Lunes a Jueves De 09 a 15 horas, viernes Solicitud de Cita Previa: Teléfono: 948 166179 Asistencia.sicologica@unavarra.es

Emergencias: Puedes llamar al número de teléfono **112** en caso de necesitar asistencia médica de urgencia, ambulancia, bomberos, policía y rescate en toda la Unión Europea.

6. SERVICIOS EN LA UPNA

6.1. Carné de estudiante de la UPNA



El carné de estudiante **te identifica como estudiante de la UPNA** y te permite el uso de los diversos servicios de la universidad: acceder a las salas informáticas de la UPNA, tomar libros prestados de la biblioteca, utilizar las instalaciones deportivas, etc. También te permitirá obtener descuentos en teatros, cines y otros lugares de ocio de Pamplona.

Debido a la colaboración con el Banco Santander, el carné incorpora un monedero electrónico recargable y además se puede vincular a una cuenta bancaria de la citada entidad financiera, si es titular de una cuenta.

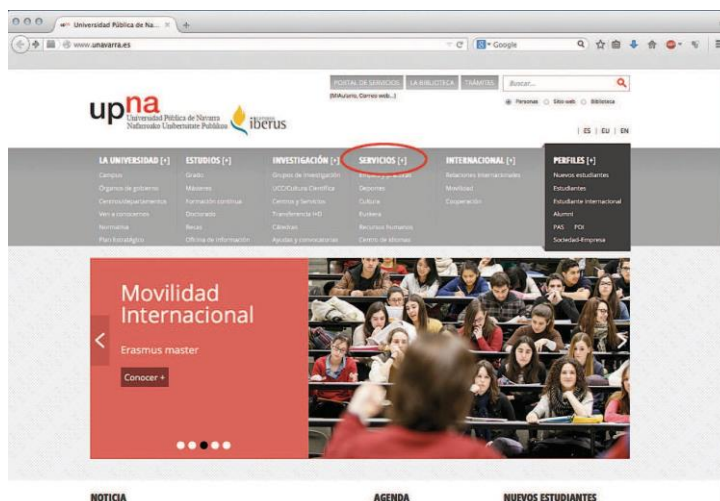
El carné de estudiante se tramita:

- Estudiantes del Campus de Arrosadia: en el Banco de Santander, en el Edificio del Aulario(1). Horario general: de lunes a jueves (8:30h a 17.00h), y viernes (8:30h a 14:30 h).
- Estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud (25): en la Secretaría de la Facultad (Avda Barañáin s/n, Pamplona). Horario general: lunes a viernes de 09:00 h a 14:00 h.
- Estudiantes del Campus de Tudela: en Secretaría (Avda. de Tarazona s/n). Horario general: lunes a viernes de 08.30 h a 14.30h.

Te informaremos por correo electrónico del día y hora en que debes acudir a los lugares indicados para tramitar tu carné.

6.2. Servicios de apoyo al estudiante y servicios generales

www.unavarra.es/servicios/apoyo-al-estudiante



La UPNA ofrece una serie de **Servicios de Apoyo específicos para estudiantes** tales como: [Alojamiento y residencias](#), [Asociacionismo estudiantil](#), [Carné Universitario](#), [Consejo de Estudiantes](#), [Delegados de curso](#), [Empleo y prácticas](#), [Oficina de Atención Universitaria](#), [Laboratorio de Creación de Empresas \(LUCE\)](#), [Movilidad](#), [Orientación Jurídica](#), [Orientación Laboral](#), [Plan de Tutoría](#), [Plan de Mentoría](#), [Programa de Amigos y Antiguos Alumnos](#), [Partner ALUMNI-International Students](#)

Además, ofrece una serie de **Servicios Generales para toda la comunidad universitaria**, , entre los que se encuentran: [Acción Social](#), [Actividades culturales](#), [Asistencia sanitaria y psicológica](#), [Biblioteca](#), [Comedores y cafeterías](#), [Cooperación al Desarrollo](#), [Defensor de la Comunidad Universitaria](#), [Deportes](#), [Idiomas](#), [Registro General](#), [Servicios financieros](#), [Servicio Religioso](#), [Unidad de Igualdad](#), etc.

6.3. Servicios en línea

6.3.1.- Wi-Fi

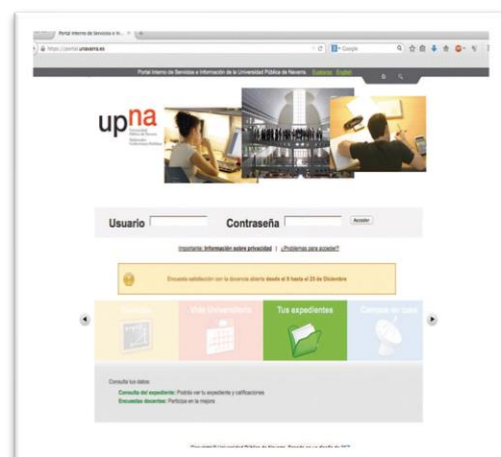
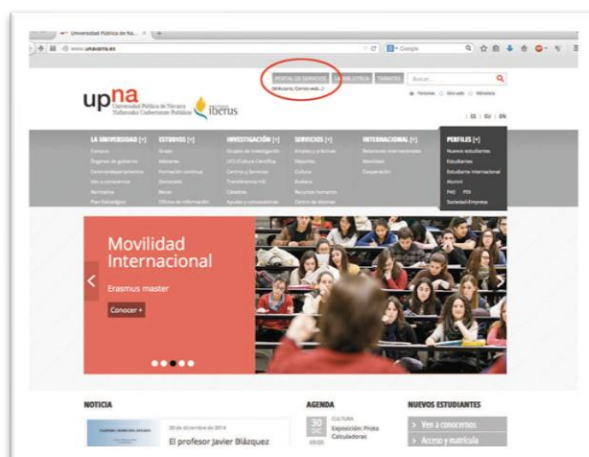


Puedes **conectarte a Internet** en todo el Campus de la Universidad con el usuario y contraseña que se te facilitarán en el encuentro de orientación.

Además, Pamplona cuenta con diversas zonas con conexión Wi-Fi gratuita en parques públicos, bibliotecas y centros culturales. [Aquí](#) puedes ver las zonas.

7.3.2.- Portal de Servicios

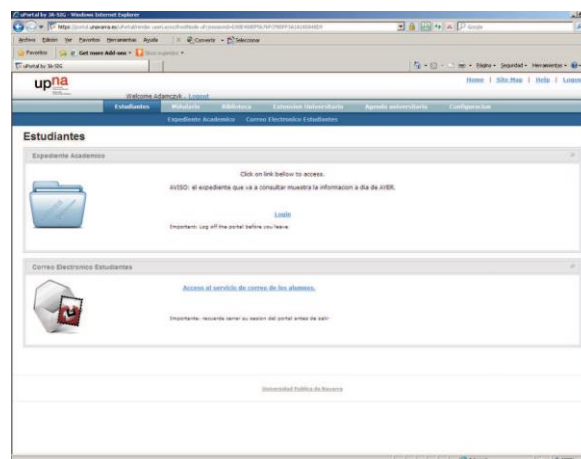
Desde www.unavarra.es puedes entrar al **Portal de Servicios Electrónicos** (<https://portal.unavarra.es/>) introduciendo tu nombre de usuario y contraseña.



De esta manera puedes acceder a servicios electrónicos como: - tu cuenta de correo electrónico de la UPNA, consulta de tu expediente académico, agenda, catálogo de la biblioteca, MiAulario, etc.

MiAulario es una plataforma virtual para acceso on-line a cada una de las asignaturas en las que te matricules. **Hasta que no te matricules en las asignaturas no tendrás acceso a MiAulario.**

Nota importante: Si todavía no te has matriculado, pero estás seguro de que vas a cursar la asignatura, puedes solicitar al profesor que te dé de alta como invitado, para acceder a la información mientras no estás matriculado.



7. TU MATRÍCULA EN LA UPNA Y SUS MODIFICACIONES

Cuando llegues a la UPNA ya estarás matriculado de las asignaturas indicadas, y habrás recibido tu matrícula por email antes de la llegada.

Puedes empezar a ir a clase con normalidad y desde el primer día figurarás en la lista de estudiantes matriculados y acceder a los materiales docentes y al resto de información publicada para cada asignatura en MiAulario (<https://portal.unavarra.es>).

Si necesitas modificar tu matrícula, puedes hacerlo **hasta el 15 de septiembre** siguiendo los siguientes pasos:

1º Cumplimenta en el ordenador el [formulario de modificación de matrícula](#) que te hemos enviado por email y que también puedes encontrar [aquí](#)

2º Solicita a tu [Asesor Académico](#) en la UPNA el visto bueno a la modificación a través de su firma en el formulario. Firma el formulario tú también.

3º Entrega el formulario de matrícula en [Internacionalización y Cooperación](#), antes del martes 15 de septiembre de 2020.

NO SE PUEDEN REALIZAR MODIFICACIONES A LA MATRICULA DESPUES DEL 15 DE SEPTIEMBRE

8. OFERTA DE ASIGNATURAS EN LA UPNA: ESTUDIOS DE GRADO

Vídeo informativo en: <https://youtube/qkb51zn9jog>

La **oferta de asignaturas** para los estudiantes de intercambio está generalmente integrada por cursos correspondientes a los estudios de Grado. Las asignaturas de estudios de Máster se pueden matricular si así lo recoge el convenio con tu universidad.

Para elegir las asignaturas:

1. Accede a la web [Catálogo de Asignaturas](#) en la web de internacionalización:
2. Elige el grado/s que te interesen.

Como alumno de programas de intercambio, puedes elegir asignaturas de cualquier Grado que se ofrezca en la UPNA, y de varios Grados distintos a la vez, si así lo deseas.

Además, es posible obtener créditos por la realización de **actividades culturales, actividades deportivas o por el aprendizaje de idiomas en el Centro Superior de Idiomas**. Estas actividades y cursos no se matriculan en Internacionalización y Cooperación, sino directamente en cada unidad:

· Servicio de Actividades Culturales: <http://www.unavarra.es/cultura>

- Servicio de Deportes: www.unavarra.es/deportes

- Centros Superior de Idiomas: www.unavarra.es

Al inscribirte, debes indicar que quieres obtener créditos por realizar estas actividades. Debes pagar por realizar estas actividades al igual que lo hacen los estudiantes locales.

9. ASIGNATURAS

9.1. ASIGNATURAS Y CREDITOS ECTS

Los estudios de Grado impartidos en la UPNA están integrados por 240 créditos ECTS. En cada uno de los cuatro cursos académicos se cursan habitualmente 60 ECTS, y en cada semestre se cursan habitualmente 30 ECTS.

1 crédito ECTS equivale a **25 horas de trabajo** del estudiante en las que se incluyen horas de clase, de estudio, tiempo empleado en la realización de trabajos, exámenes.

22

Las asignaturas que se imparten cada semestre en las diferentes titulaciones de Grado pueden corresponder a 3, 6, 9, 12, o incluso 24 créditos.

9.2. ASIGNATURAS Y SEMESTRES

Debes matricular las **asignaturas que coinciden con tu semestre de estancia en al UPNA:**

Como tu estancia es en el Semestre de Otoño (SM1) no te puedes matricular en asignaturas que se imparten en el Semestre de Primavera (SM2) ni en asignaturas anuales (máster).

Para verificar el semestre en que se imparten las asignaturas:

1. Accede a la web del Grado al que pertenece la asignatura y entra en la "Guía de Asignaturas y profesorado"
2. En dicha guía, encontrarás información sobre:

- Curso académico
- Semestre en el que se imparte
- Código de la asignatura
- Nombre de la asignatura
- Número de créditos
- Profesores

10.3. ASIGNATURAS: HORARIOS, GRUPOS Y AULAS

Al elegir las asignaturas, debes fijarte en los horarios para evitar escoger asignaturas cuyos horarios coinciden. Para ello:

1. Accede a la web [Estudiantes Internacionales](#), entra en [Catálogo de Asignaturas](#)
2. Accede al [Buscador de Asignaturas, Horarios por Grupos y Aulas](#)

23

Muchas asignaturas pueden ofrecerse en distintos Grupos. **Cada Grupo tiene un horario diferente.** Ejemplo: Una misma asignatura se imparte en grupo de mañana y en grupo de tarde; en grupo de castellano, en grupo de inglés (81) o en grupo de euskera.

Recuerda: Las asignaturas “English Friendly” se imparten en los grupos de castellano.

The screenshot shows the 'Calendars and timetables' search interface on the UPNA website. The page has a navigation bar at the top with 'Archivo', 'Edición', 'Ver', 'Favoritos', 'Herramientas', and 'Ayuda'. The main content area is titled 'Calendars and timetables' and contains a search form with the following fields:

- Search by plan** (selected) / **Search by subject**
- Academic year***: 2019/2019
- Center***: 100 - School of Economics and Business Administration
- Studying plan***: 171 - Bachelor's degree in Economics
- Year***: First academic year
- Academic period***: All periods
- Group***: 6 selected
- Subjects***: 10 selected

A 'Show calendar' button is located at the bottom of the search form.

Recuerda: La mayoría de las clases se imparten las Aulas del Edificio Aulario (1) del Campus Arrosadía, en Pamplona, excepto:

- Grado de Enfermería: Campus Ciencias de la Salud (25) zona de Hospitales, barrio de Mendebalde (avda Barañain, s/n), Pamplona.
- Grados de Diseño Mecánico y Fisioterapia: Campus de Tudela, Tudela.

10.4. ASIGNATURAS E IDIOMAS DE DOCENCIA: ESPAÑOL, EUSKERA, FRANCÉS, INGLÉS, Y ASIGNATURAS "ENGLISH FRIENDLY"

En la web de cada grado se indica el catálogo de asignaturas de cada grado, así como el idioma en que se imparten las asignaturas (español, euskera, inglés o francés).

Además, se indica el listado de asignaturas "*English Friendly*", en las que las clases son en **español**, pero los materiales de aprendizaje, tutorías y exámenes son inglés. El estudiante puede dirigirse al profesor en inglés en todo momento.

10.5. ASIGNATURAS DE LENGUA, CULTURA Y SOCIEDAD EN LA UNIVERSIDAD

Si quieres conocer mejor nuestra lengua, cultura y sociedad, pueden interesarte especialmente estas asignaturas. Accede a ellas [aquí](#)



Ponte en contacto con la profesora **Coordinadora de Relaciones Internacionales** para Español para consultarle todo lo relativo al su contenido, formación académica que obtendrás, horarios, etc., antes de preparar tu matrícula:

Coordinadora de Español
Profesora Orreaga Ibarra Departamento de Ciencias Humanas y de la Educación Edificio Los Magnolios (20)
Tel.: (+34) 948169520 orreaga@unavarra.es

10. APRENDIZAJE DE ESPAÑOL Y OTRAS LENGUAS EN EL CENTRO SUPERIOR DE IDIOMAS

Como estudiante de intercambio, puedes realizar cursos de **inglés, francés, alemán, chino y español para extranjeros** en el [Centro Superior de Idiomas](#) por los que obtendrás reconocimiento académico (créditos ECTS), matriculándolos al mismo precio que los estudiantes locales. Además, los cursos de español tienen un descuento adicional del 50 % o incluso son gratuitos.

- [Curso intensivo de una semana de español](#), de forma gratuita a tu llegada, de 3 horas al día
- [Cursos flexibles](#): con sesiones individuales y en grupo.
- [Curso online de español](#): para avanzar a tu ritmo.

Si estás interesado envía un e-mail a: centro.idiomas@unavarra.es, o acércate por el Centro Superior de Idiomas para preguntar.

11. ASIGNATURAS Y SISTEMAS DE EVALUACIÓN

Cada profesor indicará a comienzo del curso cuál es su sistema de evaluación. También lo podéis consultar en la información web de cada asignatura, y generalmente se colgará en MiAulario.

12. SISTEMA DE CALIFICACIÓN: CERTIFICADOS ACADÉMICOS DE LA UPNA

Tabla de calificaciones

No Presentado	<i>Absent</i>	0
Suspenseo	<i>Fail</i>	0 - 4.9
Aprobado	<i>Sufficient</i>	5 - 6.9
Notable	<i>Good</i>	7 - 8.9
Sobresaliente	<i>Excellent</i>	9 - 10
Matrícula de Honor (*)	<i>First-class Honours</i>	9 - 10

La mención de “Matrícula de Honor” puede asignarse a estudiantes que hayan obtenido una calificación de 9.0 o superior. No más del 5 por ciento de los estudiantes matriculados en una asignatura en el correspondiente año académico pueden obtener la mención de matrícula de honor, salvo que se hayan matriculado menos de 20 estudiantes, en cuyo caso sólo podrá asignarse una matrícula de honor.

En un plazo de 4 semanas tras el periodo de exámenes de recuperación, la UPNA enviará tus notas o certificaciones académicas directamente a tu Universidad de destino.

13. ACTIVIDADES DE APOYO Y BIENVENIDA COFINANCIADAS POR LA UNIVERSIDAD

Además de las actividades del Programa de Bienvenida, la Universidad organiza diversas actividades para estudiantes internacionales de intercambio.

13.1. Partner ALUMNI-International Students

El Programa Partner Alumni-International Students te ofrece la posibilidad de asignarte un PARTNER ALUMNI (egresado de la UPNA), que puede introducirte de manera complementaria en nuestra cultura e idioma, y con quien puedes establecer una relación diferente más allá del entorno universitario.

Tu PARTNER ALUMNI puede servir de apoyo en tu integración en nuestra ciudad, región, cultura y costumbres:

- ofreciéndole información y ayuda de su interés.
- en la práctica del idioma.
- en cualquier otra cuestión que pueda surgir a lo largo de tu estancia en nuestra ciudad.



Si estás interesado, escribe a a3u@unavarra.es, indicando tu nombre, teléfono y mail de contacto.

13.2. Viajes

Organizados en colaboración con la **Asociación de Estudiantes "Erasmus Pamplona"** (AEP)

Tradicionalmente la AEP Welcome week organiza actividades de bienvenida en la primera semana de septiembre, tales como sport's days, ginkana, rally fotográfico, juevintxo...

Más información e inscripciones: contactando por email con la Asociación de Estudiantes "Erasmus Pamplona" (AEP) en: erasmus.pamplona@gmail.com

13.3. Actividades en la naturaleza

El transporte, en los casos que sea necesarios desplazarse fuera de Pamplona y el seguro de accidentes están incluidos en el pago de cada salida.

La participación en las actividades en la naturaleza, así como la asistencia a las charlas podrá contar como asistencias para otras actividades susceptibles de ser reconocidas con créditos ECTS.

Inscripción

A través del Portal de Servicios en la página web de la Universidad o presencialmente en la Oficina de Deportes, y hasta 3 días antes de la realización de la actividad.

Inscripciones

En la [Oficina de Deportes](#), situada en el edificio de la Secuoya (13), de lunes a viernes de 9:00 a 14:30 horas. Pago con tarjeta bancaria.

<http://www.unavarra.es/deportes/actividades/actividades-en-la-naturaleza>

14. OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS

14.1. Deportes

Puedes obtener información general de los deportes en la UPNA en [la web](#).

La entrada y el bono de deportes (10, 20 ó 30 entradas), además de dar acceso a utilizar todas las instalaciones deportivas gratuitamente, permite a sus poseedores a asistir a 31 actividades diferentes distribuidas en 100 sesiones semanales.

15.2 Práctica deportiva con equipos profesionales o semiprofesionales

La Universidad Pública de Navarra ofrece a aquellos estudiantes internacionales que practican **deporte de alto nivel en su país de origen**, la posibilidad de entrenar con equipos deportivos de nivel profesional o semi-profesional en las instalaciones del Servicio de Deportes de la UPNA.

En la actualidad, existe la posibilidad de entrenar con los equipos Basket Navarra Club (www.basketnavarraclub.com) y Club de Rugby La Única (www.launicarugbytaldea.es).

La solicitud correspondiente se deberá entregar en el Registro de la Universidad o en Deportes: www.unavarra.es/deportes/deporte-de-alto-nivel/estudiantes-internacionales

15.3 Actividades culturales del Ayuntamiento de Pamplona

Las actividades culturales de Pamplona son muy variadas y muchas veces gratuitas. Te servirán para conocer la ciudad y sus gentes desde ángulos diferentes. No desaproveches la oportunidad!!

[Aquí](#): puedes encontrar toda la información actualizada.

¡Anímate a participar!

MÁS INFORMACIÓN:

Internacionalización y Cooperación

www.unavarra.es/relacionesinternacionales

Campus Pamplona
Campus de Arrosadía. Edificio Administración (Las Sóforas) (17) Planta baja Horario: De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30h
Tel.: (+34) 948169643 / (+34) 948169654 incoming@unavarra.es

Oficina de Atención Universitaria

30

Campus Pamplona	Campus Tudela
Campus Arrosadía. Biblioteca (24). Planta baja. Horario: de lunes a viernes, 8:30 a 19:00	Avda. Tarazona s/n. Tudela. España Horario: de lunes a jueves, 8:30 a 14:30 y de 15:00 a 16:30 y los viernes de 8:30 a 14:30
Teléfono: (+34) 948 16 90 96 oficina.informacion@unavarra.es	Teléfono: (+34) 948 41 78 00 oficina.informacion@unavarra.es