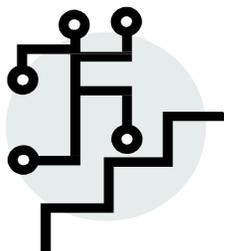


● ● ● | La tutoría no es...

- ✓ No es como el horario de atención de las asignaturas o tutoría de materia. Son dos cosas diferentes. Cada uno tiene su propio ámbito de actuación.
- ✓ La tutoría no es para controlarte. Tu tutor/a no se dedica a vigilar lo que haces o dejas de hacer.
- ✓ Tu tutor /a no está para justificarte ante los profesores por tu no asistencia o la falta de implicación en la carrera.
- ✓ Tu tutor/a no decide por ti.. Te orienta



¿Y cómo te puedes poner en contacto con tu tutor/a?

Al principio de curso conocerás quién es tu tutor/a. Te enviará un e-mail a tu dirección de correo universitario.

CÓMO LOCALIZAR AL TUTOR/A

A través del Portal en la pestaña Estudiantes=> Tus profesores y asignaturas

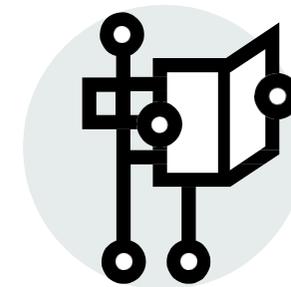
Recuerda que si no os entendéis, tienes posibilidad de solicitar cambio de tutor/a.

Universidad Pública de Navarra-
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

Campus de Arrosadia
3103 Pamplona/Iruña
Teléfono: 948-169096
oficina.informacion@unavarra.es



Plan de tutoría



acompañar, guiar, orientar
conducir, apoyar, dar
seguimiento, facilitar...

www.unavarra.es



¿Qué es la tutoría?

Es un servicio que te ofrece la Universidad Pública de Navarra. Consiste en poner a tu disposición **un profesor/a que te acompañará en toda tu etapa universitaria**. Tiene como finalidad facilitarte las herramientas y la ayuda que necesitas para conseguir con éxito los objetivos académicos, personales y profesionales, que te plantea la universidad.

La tutoría **será más intensa en el primer curso**, mientras que en el **último** se centrará fundamentalmente en la orientación para el Trabajo Fin de Grado, la continuación de estudios, la iniciación a la investigación o la inserción laboral. En los estudios de Máster, estará orientada a apoyarte en tu desarrollo profesional o de investigación.

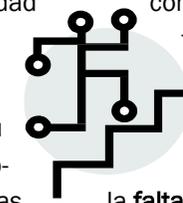
Con tu tutor o tutora tendrás una serie de entrevistas personales y en grupo concertadas cada cierto tiempo. Estas entrevistas **no son obligatorias**. Son un derecho que tú tienes, no un deber. Sólo tendrán lugar si tú quieres.

La tutoría pretende...

- ✓ Favorece tu **adaptación** a la vida universitaria: Te ofrece información sobre los servicios, ayudas y recursos de los que dispones en la UPNA.
- ✓ Te orienta en la construcción de tu **plan de estudio** y en la gestión de tu carrera académica.
- ✓ Te asesora en el estudio. Informándote sobre **estrategias de aprendizaje**, técnicas de estudio...
- ✓ Te ayuda a **seleccionar actividades** extra-curriculares o de extensión universitaria que puedan mejorar tu formación
- ✓ Te informa de los **programas de movilidad** y de las posibilidades de **prácticas** en la propia universidad o en empresas e instituciones externas
- ✓ Te ayuda a **gestionar tu tiempo**, planificar tus estudios, descubrir tus inquietudes profesionales.
- ✓ Te ayuda **solucionar problemas** académicos de distinta índole.

Al llegar a la universidad... ciertas dificultades

Entre otras, el **desconocimiento** de la universidad como institución educativa, su



funcionamiento, sus normas...

Tu **conocimiento superficial** sobre la carrera que estudias, la **falta de información** sobre el

sistema de becas, técnicas de estudio insuficientes, conocimiento y gestión de los créditos, desconocimiento sobre la evaluación continua, el calendario académico, lo que supone un nuevo modo de vida si has cambiado de ciudad, de amigos...

Y ¿cómo te ayudan las tutorías...

Tu tutor/a **conoce** bien cómo funciona la universidad y los estudios que realizas.

Te ayuda a que reconozcas tus capacidades, intereses, motivaciones, valores y aptitudes.

