

DATOS BÁSICOS

Número de créditos: 2 ECTS

Calendario: 12 y 26 de febrero de 2018

- de 9:00 a 14:00 horas y
- de 16:00 a 21:00 horas

Precio:

Miembros Comunidad Universitaria: 149 €

Antiguos alumnos de la Universidad inscritos en el Programa A3U: 149 €

Ajenos a la Universidad: 165 €

Inscripción: Realice la inscripción online en

http://bit.ly/Inscribe_Nutrifisio_UPNA

O pulsando en el icono 

Modalidad: Presencial

Lugar de impartición:

Campus de Tudela

Dirección académica:

Ana M. Insausti Serrano y Ana B. Bays Moneo

Profesoras Titulares del Dpto. de Ciencias de la Salud, UPNA

Contactar

Fundación Universidad-Sociedad

Área de Formación

Campus de Arrosadía. Edificio de El Sario

31006 Pamplona

Teléfonos: + 34 948 16 9770 / +34 948 16 9813

fundacion.formacion@unavarra.es

www.unavarra.es/fundacionuniversidadsociedad

PRESENTACIÓN

La importancia nutricional del deportista no sólo se fundamenta sobre su rendimiento físico, sino sobre su estado de salud general, así como sobre la prevención y recuperación de su complejidad músculo-esquelética.

Mediante un buen conocimiento nutricional podemos ayudar a que el deportista mejore su calidad de sueño, su sistema inmune, su capacidad de recuperación ante las lesiones, la prevención de algunos procesos inflamatorios, y acortar los períodos de recuperación durante la intervención terapéutica.

Durante esta formación se guía al profesional responsable del deportista para desarrollar la habilidad de comprender la patología del deportista desde una visión bioquímica, con el fin de llegar a un diagnóstico preciso y una mejor resolución del proceso patológico.

DESTINATARIOS

Este curso va dirigido a todos aquellos profesionales del mundo Deportivo que quieran profundizar sobre el estado de salud general del deportista a través del abordaje nutricional y su repercusión sobre el sistema visceral y del tejido conjuntivo.

Alumnos de 4º curso del Grado en Fisioterapia.

Otras titulaciones de Ciencias de la Salud serán valoradas en función del perfil del candidato.



CURSO EN NUTRICIÓN COMPLEMENTARIA A LA FISIOTERAPIA DEPORTIVA

upna
Universidad
Pública de Navarra
Nafarroako
Unibertsitate Publikoa

OBJETIVOS

- Sensibilizar y motivar al terapeuta sobre la repercusión que tiene la alimentación en la salud visceral y general del deportista, así como en la complejidad de su sistema musculoesquelético.
- Capacitar al terapeuta para realizar una completa y adecuada anamnesis que le ayude a elaborar un diagnóstico preciso, teniendo en cuenta la bioquímica del organismo del deportista.
- Dotar al terapeuta de los conocimientos necesarios sobre los diferentes tipos de alimentos y su influencia a nivel sistémico en el deportista.
- Dotar al terapeuta de las herramientas necesarias para la identificación de las lesiones inflamatorias con causa metabólica; acidosis tisular, glicosilación proteica, déficit de minerales,...entre otras.
- Entender y prevenir la relación entre los hábitos de vida del deportista y su salud osteomuscular.
- Describir las pautas nutricionales más adecuadas en cada caso y circunstancia.
- Conocer la evidencia actual en lesiones osteomusculares, deporte y nutrición.



PROGRAMA

1. Nutrición en deporte

Nutrición en deporte: cómo alimentarse para mantener un óptimo estado de salud

Dieta básica sana del deportista. Pirámide alimenticia

2. Requerimientos energéticos y nutricionales en el deporte

Requerimientos energéticos y nutricionales en el deporte

Energía

Perfil morfofuncional

Necesidades energéticas del deportista

Estrés oxidativo inducido por la actividad física

Mujer y deporte

3. Patología frecuente en el deportista

Patología frecuente en el deportista

Cicatrización del tejido conjuntivo

Lesiones

Competición, remodelación

Contracturas

Tendinopatías

4. Deporte y alimentación

Acidosis tisular

Metabolismo y tendinopatías

5. Otros

Otras lesiones

El deportista vegetariano

Suplementación

REQUISITOS

Asistencia

Seguimiento y observación por parte del profesorado

PROFESORADO

Itziar Gonzalez de Arriba

Fisioterapeuta (Universidad de Salamanca),

Osteópata (Universidad de Alcalá de Henares)

Máster en Nutrición y Salud (Universidad Oberta de Catalunya)

Máster Europeo Nutrigenómica (Universidad de las Islas Baleares)

Postgrado Terapia Regenerativa (Universidad de Lisboa y San Pablo-CEU)

PROCESO DE MATRICULACIÓN

Realice la inscripción en http://bit.ly/Inscribe_Nutrifisio_UPNA o pulsando en el icono



El pago del curso se realizará mediante tarjeta de débito o crédito en el momento en que se realiza la inscripción.

La admisión al curso se realizará por orden de inscripción tras la comprobación del cumplimiento de los requisitos académicos por parte de la dirección académica.

Se notificará la admisión al curso mediante correo electrónico.