

PLAN UNIVERSIDAD SALUDABLE

JORNADA

“Promoción de la Salud: de la teoría a la práctica”

23 de abril 2013



Lugar: Sala Ada Byron

Ed. Encinas, planta sótano

INSCRIPCIONES :

Tfno: 948 16 6064 e-mail: unidad.accionsocial@unavarra.es

Organiza: Plan de Universidad Saludable-Unidad de Igualdad



Desde el Plan de Universidad Saludable de la Universidad Pública de Navarra se desarrollan actividades y propuestas que pretenden mejorar el bienestar y promover la salud de la comunidad universitaria.

En esta jornada os proponemos:

- Un espacio de reflexión y debate sobre la salud y cómo mejorarla; y sobre el bienestar y las relaciones interpersonales.
- Un modelo de intervención educativa en promoción de salud para la Universidad: presentación de una Guía didáctica elaborada desde el Plan de Universidad Saludable.

Se abordarán en la jornada dos temas de gran interés para el público joven:

- La percepción corporal y sus repercusiones en la vida personal (con aportaciones desde la sociología y el género)
- Cómo y en base a qué establecemos nuestros vínculos afectivos. Aportaciones de la Terapia de Reencuentro de la mano de su creadora.

La aproximación a ambos temas será

- Teórica: desde una perspectiva global y facilitando claves para comprender los temas en profundidad.
- Práctica: facilitando la toma de conciencia y el desarrollo personal y social.



PROGRAMA

9:00 horas: Inauguración de la Jornada.

- Eloisa Ramírez Vaquero, Vicerrectora de Proyección Universitaria
- M^a Soledad Aranguren Balerdi, Directora Gerente del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra.

9:30 horas: Mesa Redonda:

La socialización del cuerpo y sus agentes

Intervienen:

- Ana Aliende Urtaun , Profesora Dpto. de Sociología UPNA.
- Patricia Amigot Leache, Profesora Dpto. de Trabajo social UPNA.

10:30 horas: Presentación Guía Didáctica de Promoción de la Salud en la Universidad.

Intervienen:

- M^a José Pérez Jarauta, Jefa de la Sección de Promoción de la Salud del Instituto de Salud Pública.
- Ana Ansa Ascunce, Médica del Plan de Universidad Saludable de la Upna

12:00 horas: Descanso

12:30 horas: Conferencia:

¿Amar desde la necesidad o desde la libertad?

Interviene:

- Fina Sanz Ramón, psicoterapeuta, sexóloga y pedagoga.

16:00 horas: Talleres teórico-vivenciales:

- "Los vínculos afectivos". Natalia Tajadura Arizaleta. Plan de Universidad Saludable
- " Despedida y duelo en las relaciones afectivas". Ana Ansa Ascunce. Plan de Universidad Saludable
- Propuesta desde becas U. Saludable

UNIBERTSITATE OSASUNGARRIAREN
ALDEKO PLANA

JARDUNALDIA

"Osasun sustapena:
teoriatik praktikara"

2013ko apirilaren 23an



Non: Ada Byron aretoan
Arteak erakina, beheko solairua

IZENA EMATEA:

Tel.: 948 16 6064 e-mail: unidad.accionsocial@unavarra.es
Antolatzailea: Unibertsitate Osasungarriaren aldeko Plana eta
Berdintasun Unitatea



Nafarroako Unibertsitate Publikoko Unibertsitate Osasungarriaren aldeko Planak hainbat jarduera eta proposamen egiten ditu unibertsitateko komunitatearen ongizatea hobetzeko eta osasuna sustatzeko helburuarekin.

Jardunaldi honetan proposamen hau egiten dizuegu:

- Gogoeta eta eztabaida gune bat osasunari buruz eta hura hobetzeko modurari buruz; eta ongizateari buruz eta pertsonen arteko harremanei buruz.
- Osasun sustapeneko hezkuntza esku-hartzearen eredu bat Unibertsitateko: Unibertsitate Osasungarriaren aldeko Planak prestatutako gida didaktiko baten aurkezpena.

Gazteentzat oso interesgarriak diren bi gai hauek aztertuko dira jardunaldian:

- Gorputz pertzepzioa eta bere ondorioak norberaren bizitzan (soziologiaren eta generoaren ekarpenekin)
- Nola eta zertan oinarritzen ditugun gure afektibitate loturak. Berriz Biltzearen Terapiaren ekarpenak bere sortzailearen eskutik.

Bi gaietarako hurbilketa honelakoa izango da:

- Teorikoa: ikuspegi orokor baterik eta gaiak sakon ulertzeko giltzarriak eskainiz.
- Praktikoa: kontzientzia hartzea eta garapen pertsonal eta soziala ahalbidetuz.

EGITARAUA

09:00etan: Jardunaldiaren inaugurazioa.

- Eloisa Ramirez Vaquero. Unibertsitate proiektzioarako errektoreordea.
- M^o Soledad Aranguren Balerdi. Nafarroako Osasun Publikoko eta Lan Osasuneko Institutuko Zuzendari kudeatzailea.

9:30ean: Mahai-ingurua:

Gorputz sozializazioa eta bere eragileak

Parte-hartzaileak:

- Ana Aliende Urtasun. NUPeko Soziologia Saileko irakaslea.
- Patricia Amigot Leache, NUPeko Gizarte Laneko Saileko irakaslea.

10:30ean: Unibertsitateko osasun-sustapenerako gida didaktikoaren aurkezpena.

Parte-hartzaileak:

- M^o Jose Perez Jarauta. Osasun Publikoko Institutuko Osasun Sustapeneko Ataleko zuzendaria.
- Ana Ansa Ascunce. NUPeko Unibertsitate Osasungarriaren aldeko Planeko medikua.

12:00etan: Atsedonaldia.

12:30ean: Hitzaldia.

Maitatzea beharretik edo askatasunetik?

Parte-hartzaileak:

- Fina Sanz Ramón, psikoterapeuta, sexologoa eta pedagogoa.

16:00etan: Bizipenetan eta teoriam oinarritutako lantegiak

- "Afektibitate loturak". Natalia Tajadura Arizaleta. Unibertsitate Osasungarriaren aldeko Plana.
- "Agurra eta doba afektibitate-harremanetan". Ana Ansa Ascunce. Unibertsitate Osasungarriaren aldeko Plana.
- Proposamena U. Osasungarria beketatik"